

VOL-3

ISSUE 3

JANUARY 2016

# ECHOLIS<sup>2016</sup>

A QUARTERLY BULLETIN OF LISIE MEDICAL AND EDUCATIONAL INSTITUTIONS



CARE *with* LOVE



[lisienewsletter2013@gmail.com](mailto:lisienewsletter2013@gmail.com)



**ECHOLIS 2016**

## EDITORIAL BOARD

### Managing Editor

Fr. Thomas Vaikathuparambil

### Editor-in-chief

Prof. Dr. Usha Marath

### Consultant Editors

Fr. Varghese Palatty

Fr. Babu Joseph Kalathil

### Associate Editors

Dr. Babu Francis

Mr. Sajeev Jacob

### Editorial Board

Mrs. Sumathi P.V.

Mrs. Reena V.I.

Sr. Elsy MSJ

Dr. K.M. Jacob

Mercy K.A

Arya John

Pirya Unnikrishnan

### Circulation Manager

Mr. Anti Jose



**Lisie Hospital**  
Ernakulam, P.B. No. 3053,  
Cochin - 682018  
Ph: 0484 2402044  
contact@lisiehospital.org  
www.lisiehospital.org

## FROM THE DIRECTOR'S DESK

**"FROM SMALL BEGINNINGS COME GREAT THINGS"**

The year 2015 was indeed an eventful one.

We had the blessing of our renovated chapel and many other celebrations.

But the icing on the cake, I would say, was the colorful start to our year long Jubilee celebrations.

Like the Biblical seed sown on good soil, Lisie hospital too has been growing by leaps and bounds over the past 60 years.

Today, Lisie stands tall as a wellspring of goodness, knowledge, service and spirituality.

We remember the great men and women who toiled night and day to build this hospital brick by brick.

Many who are no more around, but whose work has transformed Lisie to a grand spectacle, that we see today.

Lisie is forging ahead, shedding the old for new, yet rooted firmly to its core values.

As we stand on the verge of creating history,

Let us not make our jubilee celebrations a show of ostentatiousness and opulence, but use it as a time to do some introspection in such a manner that simplicity and humility may dwell in our hearts.

Wish all of you a very happy new year.

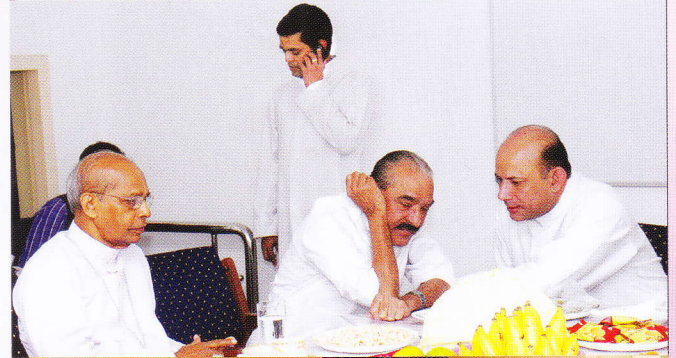
May God bless you.

**Fr. Thomas Vaikathuparmbil**



# വല്ല ജൂബിലി ആഘോഷങ്ങൾക്ക് വർണ്ണാഭമായ തുടക്കം

കാരുണ്യത്തിന്റെ തിരിനാളത്തിന് 60 വയസ്. 1956 ജൂൺ 8-ന്, ഭാഗ്യസ്ഥരണാർഹനായ കർദ്ദിനാൾ മാർ ജോസഫ് പാറേക്കാട്ടിൽ പിതാവ് കൊളുത്തിയ ചെറിയ കൈത്തിരി പ്രകാശത്തിന്റെ 60 വർഷങ്ങൾ പൂർത്തിയാക്കുന്നു. പാവങ്ങളുടെ പക്ഷം ചേർന്നുള്ള സ്നേഹശുശ്രൂഷയുടെ അനുപമ സൗന്ദര്യം പൊഴിച്ച 60 വർഷം. ലാഭേച്ഛയില്ലാത്ത സേവനത്തിന്റെയും സമർപ്പണത്തിന്റെയും കരുണപ്രഭ ചൊരിഞ്ഞ 60 വർഷം. ആർത്തിയുടെ കാളിന്ദി കൾക്കിടയിൽ ആർദ്രതയുടെ ഗംഗയായ് 60 വർഷം. കൃപയുടെ ചരിത്രമുണരുന്ന രാജവീഥിയിലൂടെ പ്രകാശത്തിന്റെ ജൈത്രയാത്ര... ലിസി ആശുപത്രി! ഒരു വർഷം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന വല്ല ജൂബിലി ആഘോഷങ്ങൾക്ക് തുടക്കമായി. സുവർണ്ണ ജൂബിലി ആഘോഷിക്കാതിരുന്നതിന്റെ കുറവ് കൂടിതീർക്കുന്ന പ്രൗഢമായ തുടക്കം. ആഘോഷപരിപാടികളുടെ ഔപചാരികമായ ഉദ്ഘാടനം ഒക്ടോബർ 27-ാം തീയതി അന്നത്തെ നിയമ, ധനകാര്യ മന്ത്രിയായിരുന്ന കെ.എം. മാണി നിർവ്വഹിച്ചു. കേരളത്തിന്റെ ആതൂര ശുശ്രൂഷാരംഗത്ത് സമാനതകളില്ലാത്ത സേവനമാണ് കഴിഞ്ഞ ആറു പതിറ്റാണ്ടുകളായി ലിസി ആശുപത്രി കാഴ്ചവച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത് എന്ന് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. ആശുപത്രിയുടെ രക്ഷാധികാരിയായ അഭിവന്ദ്യ കർദ്ദിനാൾ മാർ ജോർജ്ജ് ആലഞ്ചേരി അധ്യക്ഷനായിരുന്നു. ജൂബിലിയോടനുബന്ധിച്ച് നടപ്പാക്കുന്ന 60 ഇന പരിപാടികളുടെ പ്രഖ്യാപനം അഭിവന്ദ്യ മാർ ജോസ് പുത്തൻവീട്ടിൽ പിതാവ് നടത്തി. രാജ്യത്തെ ഏറ്റവും മികച്ച കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ഒന്നായി നവീകരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ലിസി ഫാർട്ട് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടിന്റെ അവതരണം മന്ത്രി കെ.ബാബു നിർവ്വഹിച്ചു. ലിസി ആശുപത്രിയുടെ ചരിത്ര മുഹൂർത്തങ്ങളുടെ അനുസ്മരണം കെ.വി. തോമസ് എം.പി. നടത്തി. ലിസി കാൻസർ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ആന്റ് റിസർച്ച് സെന്ററിന്റെ അവതരണം അഭിവന്ദ്യ മാർ തോമസ് ചക്യത്ത് നിർവ്വഹിച്ചു. ആശുപത്രിയിൽ മുൻകാലങ്ങളിൽ സേവനം ചെയ്ത ഡോക്ടർമാരെ മുൻ ഡയറക്ടർ ഫാ. മാത്യു മുട്ടംതൊട്ടി ആദരിച്ചു. ബഹുനില പാർക്കിംഗ് മന്ദിരത്തെ ഹൈബി ഹൗഡൻ എം.എൽ.എ. അവതരിപ്പിച്ചു. 750 കിലോവാട്ട് ശേഷിയുള്ള സൗരോർജ്ജയൂണിറ്റിന്റെ അവതരണം എസ്.ശർമ എം.എൽ.എ. നിർവ്വഹിച്ചു. ജൂബിലി സ്മാരകമായി നടന്ന വ്യക്ഷന്തെ മുൻ എം.പി. പി. രാജീവ് ഡയറക്ടർക്ക് കൈമാറി. സിബിസിഐഹെൽത്ത് സെക്രട്ടറി ഫാ. മാത്യു പെരുമ്പിൽ ജൂബിലി കലണ്ടർ പ്രകാശനം ചെയ്തു.



സിസ്റ്റർതെൽമ, ഡോ. ബാബുഫ്രാൻസിസ്, ഡോ. സിസ്റ്റർ സുധ എന്നിവർ ആശംസകൾ നേർന്നു. ആശുപത്രി ചെയർമാൻ അഭിവന്ദ്യ മാർ സെബാസ്റ്റ്യൻ എടയന്ത്രത്ത് സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. ഡയറക്ടർ ഫാ. തോമസ് വൈക്കത്തുപറമ്പിൽ കൃതജ്ഞത പറഞ്ഞു. വല്ല ജൂബിലിയോടനുബന്ധിച്ച് 350 കോടി രൂപയുടെ വികസന പദ്ധതികളാണ് ആശുപത്രിയിൽ നടപ്പാക്കുന്നത്. 60 ഇന പരിപാടികളിലൂടെ നടപ്പാക്കാനുദ്ദേശിക്കുന്ന ചില കാര്യങ്ങൾ ഇവയാണ്.

1. സ്കൂളുകൾ കേന്ദ്രീകരിച്ച് കൗമാരക്കാർക്കായി മെഡിക്കൽ ചെക്കപ്പും ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസ പരിപാടികളും.
2. ലിസി ഫാർമ ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റിലൂടെ മിതമായ നിരക്കിൽ 6 പുതിയ മരുന്നുകളുടെ വിതരണം.
3. ഗ്രാമ പ്രദേശങ്ങളിലെ സാധു കുടുംബങ്ങൾക്ക് ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസവും ചികിത്സാ സഹായവും.



4. ഇടവകകൾ കേന്ദ്രീകരിച്ച് മുൻകൂട്ടിയുള്ള കാൻസർ നിർണ്ണയ പരിപാടികൾ
5. യുവജനങ്ങൾക്കായ് 'ഡീ-അഡിക്ഷൻ' സെന്ററിന്റെ ആരംഭം.
6. ഇടവകതലത്തിൽപെയിൻആന്റ് പാലിയേറ്റീവ് വോളണ്ടിയർമാർക്കുള്ള പരിശീലനം.
7. 60 സൗജന്യ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പുകൾ
8. നിർധനരായ 60 രോഗികൾക്ക് സൗജന്യ ചികിത്സ
9. സാധുക്കളും വൃദ്ധരുമായ രോഗികൾക്ക് വീടുകളിൽ എത്തി 'യോഗ' അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള സൗജന്യ പരിചരണവും ചികിത്സയും.
10. അർഹരായ രോഗികൾക്ക് സൗജന്യ ഡയാലിസിസ്
11. നിർധനരായ രോഗികൾക്ക് സൗജന്യ ഭക്ഷണം.
12. വിവിധ ആരോഗ്യദിനങ്ങളുടെ സാമൂഹികമായ ആചരണങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കൽ

13. നിർധനരായ ജനറൽ നേഴ്സിംഗ് വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ചികിത്സയ്ക്ക് സാമ്പത്തിക സഹായം
14. ആശുപത്രി ജീവനക്കാർക്ക് മെഡിക്കൽ ഇൻഷുറൻസ്
15. ആശുപത്രി ജീവനക്കാർക്ക് പെൻഷൻ സ്കീം.
16. സാമൂഹികാരോഗ്യ മേഖലയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനായി സംഘടിപ്പിക്കുന്ന മനുഷ്യ ചങ്ങലകളും വൃക്കരോഗ നിർണ്ണയവും.

ജൂബിലി ഉദ്ഘാടനത്തിന്റെ പൊതുസമ്മേളനത്തിന് ശേഷം ലിസിയുടെ 'ഫാമിലി ഡേ' ആഘോഷിച്ചു. വിവിധ മത്സരങ്ങളിൽ സമ്മാനം കരസ്ഥമാക്കിയ മികച്ച പരിപാടികളുടെ അവതരണം അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ ഒരു സാംസ്കാരിക വിരുന്നായിരുന്നു. സമ്മാനദാനവും സ്നേഹവിരുന്നും ഉണ്ടായിരുന്നു.







## ലിസി ആശുപത്രിയിൽ നവീകരിച്ച ചാപ്പൽ ആശീർവദിച്ചു

ലിസി ആശുപത്രിയിലെ നവീകരിച്ച ചാപ്പൽ ചെയർമാൻ ബിഷപ്പ് മാർ സെബാസ്റ്റ്യൻ ഏടയന്ത്രത്ത് ആശീർവദിച്ചു. ലിസി ആശുപത്രിയിലെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെയും ഊർജ്ജസ്വലതയോടൊത്ത് സൗഖ്യവും സാന്ത്വനവും തേടിയെത്തുന്ന ആയിരങ്ങൾക്ക് ആശ്വാസകേന്ദ്രമായും പുതിയ ദൈവികകുടാരം മാറണമെന്ന് വചനസന്ദേശത്തിലൂടെ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. ആശുപത്രി ഡയറക്ടർ ഫാ. തോമസ് വൈക്കത്തുപറമ്പിൽ, സെന്റ് മേരീസ് കത്തീഡ്രൽ ബസിലിക്ക വികാരി റവ. ഡോ. ജോസ് പുതിയേടത്ത്, ആശുപത്രി സ്പിരിച്ചൽ ഡയറക്ടർ ഫാ. പോൾ ചെമ്പോത്തനായിൽ, ഫാ. സേവ്യർ കിടങ്ങേൻ എന്നിവർ സഹകാർമ്മികരായിരുന്നു. തുടർന്നുള്ള സമ്മേളനത്തിൽ ജൂബിലി ആഘോഷിക്കുന്ന വൈദികരെയും സന്യസ്തരെയും അനുമോദിച്ചു. ബിഷപ്പ് മാർ ജോസ് പുത്തൻവീട്ടിൽ അധ്യക്ഷതവഹിച്ചു. മാർ സെബാസ്റ്റ്യൻ ഏടയന്ത്രത്ത്, ഫാ. തോമസ് വൈക്കത്തുപറമ്പിൽ, ഡോ. ബാബു ഫ്രാൻസിസ്, സിസ്റ്റർ ഷാലി എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.

പൗരോഹിത്യത്തിന്റെയും സമർപ്പിത ജീവിതത്തിന്റെയും സുവർണ ജൂബിലി ആഘോഷിക്കുന്ന ഫാ. സേവ്യർ കിടങ്ങേൻ, ഫാ. പോൾ ചെമ്പോത്തനായിൽ, സി. വിഡ, സി. ഐഡ എന്നിവരെയും രജത ജൂബിലി ആഘോഷിക്കുന്ന സി. രഞ്ജന, സി. സിസിലി, സി. ലിസി, സി. മേഴ്സി എന്നിവരെയും ചടങ്ങിൽ ആദരിച്ചു.





# 'ദി ഗ്രേറ്റ്' ഇന്ത്യ ബി.പി. കാമ്പെയ്ൻ'

രക്തസമ്മർദ്ദം സാധാരണ നിലയിലാണെന്നു പറഞ്ഞപ്പോൾ മേയർ ടോണി ചമ്മണിക്കും, എം.എൽ.എ. ഹൈബി ഈഡനും ആദ്യം വിശ്വസിക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. ഇപ്പോഴത്തെ രാഷ്ട്രീയ കാലാവസ്ഥയിൽ അങ്ങനെ വരാൻ വഴിയില്ലല്ലോ എന്നായിരുന്നു ഇരുവരുടെയും പ്രതികരണം. "ദി ഗ്രേറ്റ് ഇന്ത്യ ബി.പി. കാമ്പെയ്നിന്റെ" ഭാഗമായി എറണാകുളം ലിസി ആശുപത്രിയും കാർഡിയോളജിക്കൽ സൊസൈറ്റി ഓഫ് ഇന്ത്യയും സംയുക്തമായി സംഘടിപ്പിച്ച സൗജന്യ രക്തസമ്മർദ്ദ പരിശോധനയുടെ ഉദ്ഘാടന ചടങ്ങായിരുന്നു വേദി. മേയർ ടോണി ചമ്മണി ഉദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിച്ച ചടങ്ങിൽ എം.എൽ.എ. ഹൈബി ഈഡൻ മുഖ്യാതിഥിയായിരുന്നു. ആശുപത്രി ഡയറക്ടർ ഫാ. തോമസ് വൈക്കത്തുപറമ്പിൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. കാർഡിയോളജിക്കൽ സൊസൈറ്റി ഓഫ് ഇന്ത്യ ദേശീയ നിർവാഹക സമിതിയംഗം ഡോ. ജാബിർ അബ്ദുള്ളക്കുട്ടി, ഡോ. റോണി മാത്യു കടവിൽ, ഫാ. വർഗീസ് പാലാട്ടി എന്നിവർ സംസാരിച്ചു. ലിസി ആശുപത്രിയിൽ ആയിരത്തിലധികം ആളുകളാണ് പരിശോധനയ്ക്കായി എത്തിയത്. നമ്മുടെ സംസ്ഥാനത്ത് 25% - 30% ആളുകൾക്ക് ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം ഉണ്ടെന്നാണ് പഠനങ്ങളിൽ നിന്നും വ്യക്തമായിട്ടുള്ളത്. ഇതിൽ 50% ആളുകൾക്കു മാത്രമേ അതിനെക്കുറിച്ച് പൂർണ്ണമായ ധാരണയുള്ളൂ. ഇത് ജീവിതകാലം മുഴുവൻ നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന ഒന്നാണ്. ചിട്ടയായ ജീവിതരീതിയും ചികിത്സയും കൊണ്ടു മാത്രമേ ഇത് നിയന്ത്രിച്ചു നിർത്തുവാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. രക്തസമ്മർദ്ദം നിയന്ത്രണവിധേയമാക്കുക വഴി ഹൃദയാഘാത - പക്ഷാഘാത സാധ്യതകൾ ഗണ്യമായി കുറയ്ക്കുവാൻ സാധിക്കുമെന്ന് ഡോ. ജാബിർ അബ്ദുള്ളക്കുട്ടി പറഞ്ഞു.



## REPORT ON WORLD DIABETIC DAY

Globally world diabetic day is celebrated on 14<sup>th</sup> November. Second year post basic B.Sc Nursing students along with MSW, Diabetology, dietary and Podiatric department conducted an awareness programme based on the theme 'Act today to change tomorrow' in the outpatient department of Lisie Hospital at 9 am on 13<sup>th</sup> November 2015. The programme was inaugurated by Rev. Fr. Thomas Vaikathuparambil, Director, Lisie Hospital. Rev. Fr. Varghese Palatty, Asst. Director Lisie Medical and Educational Institution revealed the theme and spoke about the importance of the day. Key note address was delivered by Dr. George Poulose, Diabetologist, Lisie Hospital. The information Leaflet about Diabetes was released by Dr. George Poulose and a copy was handed over to Sr. Lida Maria, Nurse manager, Lisie Hospital. A Puppet show was performed by Post Basic B.Sc students of Lisie college of nursing which mainly focused on the different type of Diabetes, its causes, signs and symptoms, treatment and preventive measures. Charts were displayed in front of the OP block on various aspects of Diabetes. Various counters for demonstration of insulin technique, diabetic foot wear sale, RBS check up and food exhibition were present.





# Workshop on Nursing Process: Enhancing Clinic Care

The workshop on 'Nursing Process : Enhancing Clinical Care' was held on 27<sup>th</sup> November 2015 which was organized by the IIIrd Batch M.Sc. Nursing students. Participants were staff nurses, PG students and educators from different hospitals. The aim of the workshop was to gain a deeper knowledge and understanding about the nursing process as a tool for ensuring safety and quality in delivering nursing care. The sessions were taken by Sr. Tresa Parecatil, Asso. Professor, Mrs. Manju George, Asso. Professor, Lisie College of Nursing and Sr. Sarita, Asst. Nursing Superintendent, Lourdes Hospital, Ernakulam. There were 72 delegates from in-house and nearby hospitals. The programme concluded by 4 pm and all the participants were awarded certificates.



## WORLD MENTAL HEALTH DAY

World Mental Health Day was observed on 9<sup>th</sup> October 2015 at Lisie Hospital OPD, organized by, M.Sc Nursing students of Lisie College Of Nursing. The program started at 10 am. Rev. Fr. Thomas Vaikathuparambil, Director, Lisie Medical & Educational Institutions inaugurated the function and Rev. Fr. Varghese Palatty, Assistant Director, Lisie Medical & Educational Institutions delivered the message. The theme "Dignity in mental health" was revealed by Dr. Kuruvila HOD, Psychiatry. This was followed by a chalachitrahara by M.Sc Nursing students based on the theme. On the same day at North Railway Station an awareness program was conducted by M.Sc Nursing students based on the same theme.





# ലോകഹൃദയ ദിനം

ലിസി ആശുപത്രിയിൽ ലോക ഹൃദയദിനം ആചരിച്ചു. എല്ലാവർക്കും ആരോഗ്യമുള്ള ഹൃദയവും ആരോഗ്യമുള്ള ചുറ്റുപാടുകളും ഉണ്ടാകണമെന്ന സന്ദേശം പകർന്നുനൽകിയാണ് ലോക ഹൃദയദിനം ലിസി ആശുപത്രിയിൽ ആചരിച്ചത്. പ്രശസ്ത സിനിമാതാരം ക്യാപ്റ്റൻ രാജു ചടങ്ങ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ഹൃദ്യരോഗത്തെക്കുറിച്ചും അത് തടയുവാൻ സ്വീകരിക്കേണ്ട മാർഗ്ഗങ്ങളെക്കുറിച്ചും വിശദമായി പ്രതിപാദിക്കുന്ന ബുക്ക് ലൈറ്റിന്റെ പ്രകാശനം നടന്നിരുന്നു. അതിൽ അസിസ്റ്റന്റ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. തോമസ് വൈക്കത്തുപറമ്പിൽ, മെഡിക്കൽ സൂപ്രണ്ട് ഡോ. ബാബു ഫ്രാൻസിസ്, ഡോ. ജോസ് ചാക്കോ പെരിയപ്പുറം, ഫാ. വർഗ്ഗീസ് പാലാട്ടി, മിസ് അനിത എബ്രഹാം എന്നിവർ സംസാരിച്ചു. ആശുപത്രിയിൽ എത്തിച്ചേർന്നവർക്കുവേണ്ടി ഡോ. ജാബീർ അബ്ദുള്ളക്കുട്ടിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ഹൃദയ രോഗം സംരക്ഷിക്കേണ്ടതിനെക്കുറിച്ച് സെമിനാർ നടന്നു. ഫാർമസി കോളേജിലെ വിദ്യാർത്ഥികൾ അവതരിപ്പിച്ച 'സ്കിറ്റ്' പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധയാകർഷിച്ചു.



## WORLD HEART DAY CELEBRATIONS BY HEART CARE FOUNDATION

Celebrations was held on 27<sup>th</sup> September 2015. Dr. Jose Chacko Periappuram, Chairman HCF / Cardiac Surgeon, Lisie Heart Institute, welcomed the gathering. Rev. Fr. Thomas Vaikathuparambil, Director, Lisie Hospital delivered the presidential address. His Beatitude Mar George Cardinal Alencherry, Archbishop of Ernakulam-Angamaly, inaugurated the World Heart Day by lighting the ceremonial lamp and delivered the inaugural Address. Life Time Achievement Award was presented to Dr. Mathew Samuel Kalarickal, Director of Cardiology, Apollo Hospital, Chennai, by His Beatitude Mar George Cardinal Alencherry, Archbishop of Ernakulam-Angamaly. New Project Launch - "My Heart House" was performed by Captain Raju Daniel - Malayalam film actor. Dr. Rony Mathew, Chairman - Medical Panel, HCF & HOD Lisie Heart Institute, Mr. Vinu Varghese - Chief Operating officer, IDEA Cellular felicitated the occasion. Mr. Raju Kannampuzha - Secretary HCF, CEO Executive Events, proposed the vote of thanks.

## REPORT ON WORLD ALZHEIMER'S DAY

On World Alzheimer's day, third year B.Sc Nursing students of Lisie College of Nursing participated in memory walk organized by ARDSI on 26<sup>th</sup> September 2015. Students from Lisie College of Nursing won second prize for the same.





# WORLD AIDS DAY 2015

Worldwide AIDS day is celebrated on 1<sup>st</sup> December 2015. The students of School of Nursing along with Medical Social workers Department, Lisie Hospital conducted an awareness programme based on the theme – ‘HIV test before marriage’. It was held on 5<sup>th</sup> December 2015 at Lisie Auditorium. The programme was inaugurated by Justice Kurian Joseph of Supreme court and the meeting was presided by Bishop Sebastian Adyanthra, the Auxiliary Bishop of Ernakulam-Angamaly Archdiocese. Distribution of the red ribbon was done by Rev Fr. Thomas Vaikathuparambil. Rev. Fr. Varghese Pallatty, Mr. Jose Paul Chirammel and Mr. Poulouse Thelakkatt felicitated the gathering.

Street Play was performed to create awareness on the need to undergo AIDS-test. Mr. Jayan Joseph Palath, Director AIDS AID CENTRE, Quilon, took class highlighting various aspects of AIDS and the need to promote HIV test before marriage. Dance performance by 3<sup>rd</sup> year GNM students added beauty to the entire programme. Different types of audio visual aids were displayed in front of the auditorium about AIDS.

LET US WORK HAND IN HAND FOR A BETTER FUTURE IN OUR SOCIETY DREAMING AIDS ‘GETTING TO ZERO’





## Awareness Classes on "Blood Donation", "Organ Donation", and "Pain and Palliative Care"

As part of the Outreach Programme, Lisie Hospital conducted One Day Medical Camp to create awareness on the topics of 'Blood Donation', 'Organ Donation' and 'Pain and Palliative Care' on 20<sup>th</sup> September 2015 at James Church, Poonithura. The programme was organized St. James Church with the support of Lisie Hospital MSW department.

The programme started at 10 am with prayer. Rev. Fr. Varghese, the Parish Priest, St. James Church, Poonithura, extended welcome to the participants. Dr. V. P. Gangadharan inaugurated the programme. He presented the basic principles of prevention, detection, and treatment of Cancer. Rev. Fr. Varghese Palatty, Assist. Director of Lisie Hospital expressed words of encouragement and best wishes to all the participants, resource persons and unit representatives. About 500 delegates participated in the Seminar. After the inaugural ceremony Dr. Rossakutty, Sr. Jeslin and Adv. Reena Francis took awareness classes on "Pain and Palliative Care", "Blood Donation" and "Organ Donation" respectively. At the end of the awareness classes, the Parish Priest, Rev. Fr. Shinto Mugathottathil handed over the list of those who pledged Donation of Blood and Organs to Rev. Fr. Varghese Palatty for further use. Rev. Fr. Shinto proposed the vote of thanks to all those who were present.



## Christmas Celebration

Christmas celebration of Lisie Medical and Educational Institution was conducted on 21st December 2015 at 2.30 PM in Lisie Auditorium. Program started with prayer song. Rev. Fr. Varghese Palatty welcomed the gathering. Fr. Jose Mandanath, the former Joint Director of Lisie Hospital, delivered Christmas message. Followed by felicitation by Rev. Fr. Babu Joseph Kalathil, Asst. Director, Sr. Elsy MSJ, Nursing Administrator, and Mr. Jose Sebastian CFO. Carol was sung by students of College of Nursing (first prize winners) and a team of staff Lisie Hospital. Cash award was distributed to the winners of the carol competition and crib competition. For the Crib completion first prize was won by students of College of Nursing, Second prize by students of School of Nursing, and third prize by students of Anesthesia Technology.

For carol competition first prize was won by students of College of Nursing, second prize by school of nursing and third prize by college of Pharmacy. The program ended by 4 pm.





## Fire Mock drill at St. Augustines Block 10<sup>th</sup> Floor (G Ward) on 16-12-2015

**A fire drill is a method of practicing how a building would be evacuated in the event of a fire or other emergency**

There were three patients in Room No 3005. Two of the Nurses on their routine nursing round came to this room. One of the Nurses while checking the temperature of the patient observed a smoke coming out of the data box near the television screen on the wall and on watching closely she found something was burning inside the box. She kept the medicine tray on the stool and ran towards the Nursing station shouting Code red ... Code red and picked up the phone and dialed 8000. She announced three times Code red, Room No 3005, 10th floor, St Augustine block. In the meantime, another duty Nurse who was in the room with the other patient immediately ran towards the nearest Fire extinguisher. She brought a CO2 fire extinguisher to the room and activated this to the source of the fire.

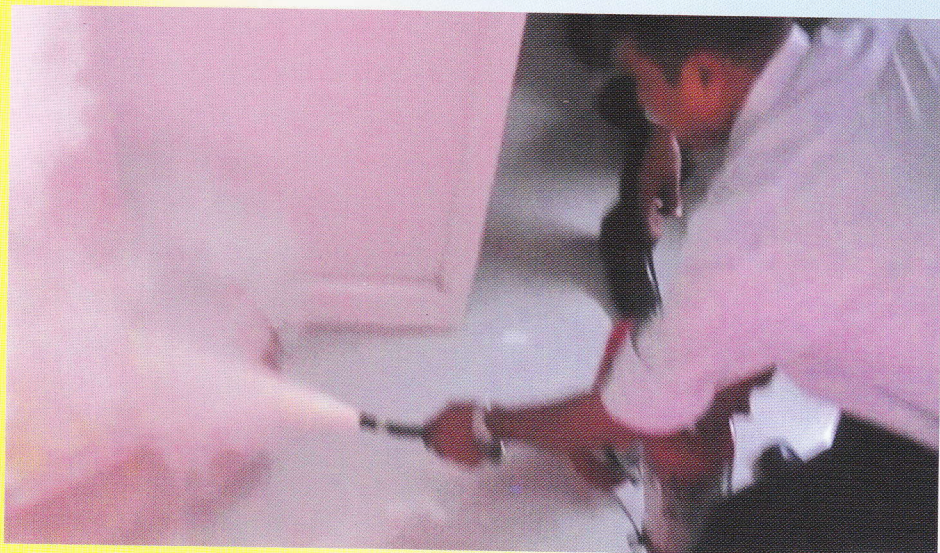


The security Manager on hearing the code red announcement and also receiving the urgent message through the land phone called his supervisors through the phone and made sure they received the code red message. He rushed to the spot along with his two security guards who have picked up two fire extinguishers on their way to the spot. One of the guards prevented people from running to the lift for escape. He guided them to the fire exit doors which are situated in the North and South side of the building

.The security guard showed the way to the North end near D Lift to the safe assembly point .Security manager ordered the security to go to the rooms and ensure that nobody is trapped inside the rooms or in bath rooms.

The Nursing Manager also reached the spot. She took stock of the situation and asked her Nursing Supervisor to help her in taking the head count. Though the fire was put out temporarily the entire electrical installations and its wiring

need to be checked thoroughly for the patient safety. The Nursing Manager prepared a list of the people who were inside and outside of the room including patients, by standers, the security team, and the electricians. She instructed the Nursing staff to take the medicines and other necessary things along with patients and start moving towards the fire assembly point. No 1.







Mean while two nurses from the containment team rushed to room No 3005 and kept the doors and windows wide open for the smoke to escape from the room.

The Nursing Manager along with her supervisor and Security Manager started moving towards the assembly point. She observed one

of the bystanders was missing from the group. Nursing Manager asked the Security to rush back to the room and search for the missing person. The security manger along with his guards rushed back to the spot and brought back the missing bystander to the assembly point through the fire exit door. Then it was confirmed that everybody was safe at the Assembly point and she declared "ALL CLEAR".

Asst. Director Fr. Anto Chalissery gave a concluding talk to the participants of the Mock drill before disperse. He pointed out that we have to be prepared to face any type of emergencies during our service. These kinds of mock drill give us awareness on how to act in a fire accident. He hoped these kinds of mock drills will be conducted in every building and floor of Lisie hospital so that maximum people would know how to act in an emergency.

## റേഡിയോളജി ദിനം

അന്താരാഷ്ട്ര റേഡിയോളജി ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ചുള്ള ആഘോഷങ്ങൾ Lisie Institute of Radiology Reserch and Imaging Science (LIRRIS)-ന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നവംബർ 7-ാം തീയതി നടത്തുകയുണ്ടായി. തദ്വസരത്തിൽ നടന്ന യോഗത്തിൽ കുമാരി നീതു എല്ലാവരെയും സ്വാഗതം ചെയ്തു. ഉദ്ഘാടന കർമ്മം നിർവ്വഹിച്ച ബഹുമാനപ്പെട്ട ഡയറക്ടർ ഫാ. തോമസ് വൈക്കത്തുപറമ്പിൽ LIRRIS നിർവ്വഹിക്കുന്ന സേവനങ്ങളെ പ്രത്യേകം ശ്ലാഘിക്കുകയും തുടർന്നും മികവുറ്റ സേവനം പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു എന്നും പറയുകയുണ്ടായി. എല്ലാ രോഗനിർണയ രീതികളും ഒരു കൂടക്കീഴിൽ എന്ന ആശയത്തോടെ ആരംഭിച്ച LIRRIS ഇന്ന് ലിസി ആശുപത്രിയുടെ അവിഭാജ്യ ഘടകമായി തീർന്നിരിക്കുന്നു എന്നത് മാനേജ്മെന്റിനും സ്റ്റാഫ് അംഗങ്ങൾക്കും ഏറെ അഭിമാനിക്കാൻ വക നൽകുന്നതാണെന്നും പ്രത്യേകം പറയുകയുണ്ടായി. ആശംസകൾ നേർന്നുകൊണ്ട് സംസാരിച്ച അസിസ്റ്റന്റ് ഡയറക്ടർ ഫാദർ വർഗ്ഗീസ് പാലാട്ടി, LIRRIS അംഗങ്ങൾ ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന കൂട്ടായ പ്രവർത്തനങ്ങളും അവരുടെ കർമ്മോത്സുകതയും മറ്റു ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റുകൾക്കുപോലും മാതൃകയാണെന്ന് പറയുകയുണ്ടായി. തുടർന്ന് സംസാരിച്ച ഡോ. അമൽ അന്താരാഷ്ട്ര റേഡിയോളജി ദിനത്തിന്റെ പ്രാധാന്യവും 1895 നവംബർ 8-ാം തീയതിലെ എക്സ്റേ കണ്ടുപിടുത്തത്തിന് ശേഷമുള്ള റേഡിയോളജിയുടെ വളർച്ചയും സ്റ്റെഡ്യൂകളുടെ സഹായത്തോടെ അവതരിപ്പിക്കുകയുണ്ടായി. മെഡിക്കൽ വിഭാഗം മേധാവി ഡോ. ടി. കെ. ജോസഫ്, പിഡിയാട്രിക്സ് വിഭാഗം മേധാവി ഡോ. സിസ്റ്റർ സുധ എന്നിവരുടെ മഹനീയ സാന്നിധ്യവും പ്രോത്സാഹനങ്ങളും ഏറെ പ്രചോദനമായി. ശ്രീമതി ശരണ്യയുടെ കൃതജ്ഞതാ പ്രകാശനത്തോടെ സമാപിച്ച യോഗത്തിനുശേഷം ആഘോഷങ്ങൾക്കു മാറ്റു കൂട്ടുവാൻ മധുര പലഹാര വിതരണവും ഉണ്ടായിരുന്നു.



## One Week Health Awareness Programme at Marine Drive

Lisie hospital conducted one week preliminary health check up programme at marine drive. The Social Service Society of the Archdiocese of Ernakulam-Angamaly organized a Social Service Week at Marine Drive Ground. In the "sah-rudaya" camp, that was held on 6 – 11 October 2015, Lisie Hospital



MSW Department also joined by offering a programme for preliminary health check- up which included Blood Pressure monitoring and Blood Sugar tests, measuring of Height and Weight and diet consultation. Information on the various Health Check up packages were offered by Lisie hospital. It had the added attraction of giving 10% discount for the advance booking. Around 600 persons attended the camp and 40 of them responded positively and registered their names for the executive health check up to be done at Lisie Hospital. During the programme there was a video presentation of Lisie Hospital and its departments.

## COMMENCEMENT OF NEW BATCH OF GNM STUDENTS

Class commencement of the 4<sup>th</sup> batch of GNM students was held on 2<sup>nd</sup> November 2015. An induction programme was arranged in school of Nursing and was inaugurated by Rev. Thomas Vaikathuparambil, Director, Lisie Hospital. 36 students were present along with their parents. A warm Fresher's day was conducted on 12<sup>th</sup> November 2015.

## Important Days Coming Up

January 30 - World Leprosy day

February 4 - World Cancer Day

February 12 - Sexual and Reproductive Awareness Day

March 6 - Glaucoma Day

March 8 - International women's Day

March 11- No smoking Day

March 12 - World kidney Day

March 15 - World Disabled Day /  
World consumer right Day

March 24 - World Tuberculosis Day



# Congratulations

(Passed DNB in 2015)



Dr. Nachiket Desai, MBBS,  
Orthopaedics



Dr. Mohamed Riyaz, D'ORTHO,  
Orthopaedics



Dr. Lakshmikanth Reddy, D'ORTHO,  
Orthopaedics



Dr. Tavares Raskah, MBBS  
General Surgery



Dr. Talele Sucheta, DGO  
Obstetrics & Gynecology



Dr. U. Srujana, MBBS,  
Obstetrics & Gynecology



Dr. Mandeep Sing Gill, MBBS  
Anesthesiology



Dr. Rahul Vinay, MBBS  
General Surgery



Dr. Ganesh Srinivasa, MBBS  
General Medicine



Dr. Sharad Biradar, MBBS  
General Medicine



Dr. Rameshwar Pathade, MBBS  
Anesthesiology



Dr. Sunita  
Simon, MBBS  
General Medicine



Dr. Abishek Nirmal  
Kumar, MBBS  
Orthopaedics



**Sr. Elsy MSJ**  
**Nursing Administrator**

ഒരു ദശാബ്ദത്തിലേറെ ലിസി സ്കൂൾ ഓഫ് നേഴ്സിങ്ങിന്റെ സാരമായി സ്തുത്യർഹമായ സേവനത്തിനുശേഷം നേഴ്സിംഗ് അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്ററായി സ്ഥാനക്കയറ്റം ലഭിച്ച റവ. സിസ്റ്റർ എൽസി എം.എസ്.ജെയ്ക്ക് ലിസി കുടുംബത്തിന്റെ അനുമോദനങ്ങൾ.



# Welcome to Lisie Family



**Dr. Augustine A.K.**  
Senior Consultant,  
Gen. Medicine



**Dr. Kochukrishnan K.**  
Cardiac Surgery



**Dr. Minu George**  
Neurologist



**Dr. Rohitha S. Chandra**  
Clinical Microbiologist



**T.A. Basil**  
(Deputy General Manager)



**Jose Sebastian Chittilappilly**  
(Chief Financial Officer)



**Sr. Bindu Thomas MSJ**



**Sr. Mary Mini BPS**



**Sr. Seena Poulouse SJSM**



**Sr. Jincy Joseph**



**Sr. Sheeba DCPB**



**Fr. Jimmy Kunnathoor**  
Asst. Director



**Sr. Fincy CMC**  
Principal, Nursing School



# LISIE HOSPITAL, ERNAKULAM

Advance Booking No: 0484 2401141, 2402044, Extn. 5027

## വിവിധ ചികിത്സാ വിഭാഗങ്ങളും ഒ.പി. ദിവസങ്ങളും

### ജനറൽ മെഡിസിൻ

1. ഡോ. ടി.കെ. ജോസഫ് (തിങ്കൾ - ശനി)
2. ഡോ. എ.പി. ജോണി (തിങ്കൾ - ശനി)
3. ഡോ. ജോർജ്ജ് സേവ്യർ (തിങ്കൾ - ശനി)
4. ഡോ. റോജ ജോസഫ് (തിങ്കൾ - ശനി)
5. ഡോ. അഗസ്റ്റിൻ എ.കെ (തിങ്കൾ - ശനി)
6. ഡോ. അഭിലാഷ് ചാക്കോ (തിങ്കൾ - ശനി)

### ഡയബറ്റോളജി വിഭാഗം (പ്രമേഹ രോഗ ചികിത്സാ വിഭാഗം)

1. ഡോ. ജോർജ്ജ് പൗലോസ് (തിങ്കൾ - ശനി)
2. ഡോ. ബെറ്റുസി ആനി കോശി (തിങ്കൾ - ശനി)

### പൾമനോളജി (ശ്വാസകോശ രോഗ വിഭാഗം)

1. ഡോ. പ്രവിൻ വത്സലൻ (തിങ്കൾ - ശനി)
2. ഡോ. രാഹുൽ സൈമൻ മാമ്പിള്ളി (തിങ്കൾ - ശനി)

### ജനറൽ സർജറി വിഭാഗം (ശസ്ത്രക്രിയ വിഭാഗം)

1. ഡോ. ജോയ് മാമ്പിള്ളി (ചൊവ്വ am, വ്യാഴം am, ശനി am)
2. ഡോ. പൗലോസ് ജേക്കബ് (ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
3. ഡോ. അനന്തപത്മനാഭൻ (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)

### ഡെർമറ്റോളജി (തുക - രോഗ വിഭാഗം)

1. ഡോ. സോമൻ പിറ്റർ (തിങ്കൾ, ചൊവ്വ, വ്യാഴം, വെള്ളി, ശനി)

### ഓഫ്താൽമോളജി (നേത്ര രോഗ വിഭാഗം)

1. ഡോ. ലതാ മാത്യു (തിങ്കൾ, ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)

### ഇ.എൻ.ടി. (ചെവി, മൂക്ക്, തൊണ്ട വിഭാഗം)

1. ഡോ. റീന വർഗ്ഗീസ് (ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
2. ഡോ. ഫ്രാങ്കി ജോസ് (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)
3. ഡോ. അനിഷ് പി. അസിസ് (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)
4. ഡോ. രമ്യാ പൗലോസ് (ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)

### ഓർത്തോപീഡിക്സ് (അസ്ഥി രോഗ വിഭാഗം)

1. ഡോ. കെ. രാജാരാം (ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
2. ഡോ. സുരേഷ് പോൾ (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)
3. ഡോ. ബിജു പി.എ. (ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
4. ഡോ. മനോജ് എം (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)

### സൈക്യാട്രി (മാനസിക രോഗ വിഭാഗം)

1. ഡോ. കുരുവിള തോമസ് (തിങ്കൾ - ശനി After 4 pm)

### ഗ്യാസ്ട്രോ എന്ററോളജി (ഉദര രോഗ വിഭാഗം)

1. ഡോ. തോമസ് ജെയിംസ് (തിങ്കൾ - ശനി)
2. ഡോ. ജോണി സിറിയക്സ് (തിങ്കൾ - ശനി)

### നെഫ്രോളജി (വൃക്ക രോഗ വിഭാഗം)

1. ഡോ. ബാബു ഫ്രാൻസിസ് (തിങ്കൾ - വെള്ളി)
2. ഡോ. ജോസ് പി. പോൾ (തിങ്കൾ - വെള്ളി)

### തൂറോളജി (മസ്തിഷ്ക രോഗ വിഭാഗം)

1. ഡോ. വിദ്യ എം.വി. (തിങ്കൾ - ശനി)
2. ഡോ. അരുൺ കുമാർ എം.എൽ. (തിങ്കൾ - ശനി)
3. ഡോ. മിനു ജോർജ്ജ് (തിങ്കൾ - ശനി)

### തൂറോ സർജറി (മസ്തിഷ്ക രോഗ വിഭാഗം)

1. ഡോ. കോശി ജോർജ്ജ് (തിങ്കൾ & വ്യാഴം)
2. ഡോ. ബി. ശ്യാം (ചൊവ്വ & വെള്ളി)
3. ഡോ. കൃഷ്ണദാസ് (ബുധൻ am, ശനി am)

### ഡെന്റൽ വിഭാഗം (ദന്ത രോഗ വിഭാഗം)

1. ഡോ. ബിജി രാജ് (തിങ്കൾ - ശനി)
2. ഡോ. ജേക്കബ് ചാക്കോ (തിങ്കൾ, വ്യാഴം, ശനി)
3. ഡോ. ആബി അബ്രഹാം (തിങ്കൾ - ശനി)
4. ഡോ. സുമി പി.എം. (തിങ്കൾ - ശനി)
5. ഡോ. Sr. അഖില S.D. (തിങ്കൾ - ശനി)
6. ഡോ. ടെറി തോമസ് (വെള്ളി, ശനി)

### ഓങ്കോളജി വിഭാഗം

1. ഡോ. ശ്രീമൻ (തിങ്കൾ - ശനി)
2. ഡോ. യാമിനി കൃഷ്ണൻ (തിങ്കൾ - ശനി)

### പീഡിയാട്രിക്സ് വിഭാഗം (ശിശുരോഗ വിഭാഗം)

1. ഡോ. Sr. സുധ (തിങ്കൾ - ശനി)
2. ഡോ. രോഹിൻ എബ്രഹാം (തിങ്കൾ - ശനി)
3. ഡോ. ജെസി തോമസ് (തിങ്കൾ - ശനി)

### ജീറിയാട്രിക് വിഭാഗം

1. ഡോ. റോസക്കുട്ടി മാത്യു (തിങ്കൾ - ശനി am)
2. ഡോ. സാറാമ്മ ഊശോ (തിങ്കൾ - ശനി am)

### തൈനക്കോളജി വിഭാഗം

1. ഡോ. എയ്മി ഡിസുസ (ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
2. ഡോ. രാജരാജേശ്വരി (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)
3. ഡോ. Sr. റാണി പോൾ (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)
4. ഡോ. രമാ ദേവി (ചൊവ്വ, വ്യാഴം, ശനി)
5. ഡോ. സുമൻ പോൾ (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി)

### തൂറോളജി വിഭാഗം

1. ഡോ. ദാമോദരൻ തമ്പ്ലാർ (തിങ്കൾ pm, ബുധൻ, വെള്ളി)
2. ഡോ. വിജു ജോർജ്ജ് (ചൊവ്വ, വ്യാഴം pm, ശനി am)
3. ഡോ. രോഹൻ രാജേഷ് (ചൊവ്വ, ബുധൻ, വ്യാഴം am)
4. ഡോ. തരുൺ ബി.കെ. (ചൊവ്വ am, വ്യാഴം, വെള്ളി)

### കാർഡിയോളജി (ഹൃദയരോഗ വിഭാഗം) Booking No. 0484 2401821

1. ഡോ. റോണി മാത്യു കടവിൽ (തിങ്കൾ - ശനി)
2. ഡോ. ജേക്കബ് ജോസഫ് (തിങ്കൾ, ബുധൻ, വെള്ളി pm, ചൊവ്വ, വ്യാഴം am)
3. ഡോ. ജാബിർ അബ്ദുള്ളക്കുട്ടി (ബുധൻ am, വെള്ളി am) തിങ്കൾ, ചൊവ്വ, വ്യാഴം pm)
4. ഡോ. അജിത്ത് തച്ചിൽ (ചൊവ്വ, ശനി am)
5. ഡോ. അജിത്ത് കുമാർ കെ.ആർ. (തിങ്കൾ - വ്യാഴം am)
6. ഡോ. ജോ ജോസഫ് (ചൊവ്വ, ബുധൻ, വെള്ളി, തിങ്കൾ pm)
7. ഡോ. ഉമ്മർ പി. മാത്യു (തിങ്കൾ, ചൊവ്വ, വ്യാഴം, വെള്ളി pm)

### കാർഡിയോക് സർജറി

1. ഡോ. ജോസ് ചാക്കോ ചെരിയപ്പുറം (തിങ്കൾ - വെള്ളി)
2. ഡോ. ടാസ്കർ രാത്നാമൻ (തിങ്കൾ - വെള്ളി)
3. ഡോ. മനോരാം മാത്യു (തിങ്കൾ - വെള്ളി)
4. ഡോ. കൊച്ചുകൃഷ്ണൻ കെ. (തിങ്കൾ - ശനി)