

VOL-2

ISSUE 3

OCTOBER 2014

ECHOLIS²⁰¹⁴

A QUARTERLY BULLETIN OF LISIE MEDICAL AND EDUCATIONAL INSTITUTIONS



CARE *with* LOVE



lisienewsletter2013@gmail.com

EDITORIAL BOARD

Managing Editor

Fr. Thomas Vaikathuparambil

Editor-in-chief

Prof. Usha Marath

Consultant Editors

Fr. Varghese Assin Thaiparambil

Fr. Varghese Palatty

Associate Editors

Dr. Babu Francis

Sr. Vida MSJ

Mr. Sajeev Jacob

Editorial Board

Mrs. Sumathi P.V.

Mrs. Reena V.I.

Sr. Elsy MSJ

Mr. A.R. Lopez

Sr. Juliet MSJ

Miss. Jomol Joseph

Miss. Binimol K. Thomas

Circulation Manager

Mr. Anti Jose

Photo

Mr. Jijo Chacko



Lisie Hospital
Ernakulam, P.B. No. 3053,
Cochin - 682018
Ph: 0484 2402044
contact@lisiehospital.org
www.lisiehospital.org

MESSAGE FROM THE EDITOR-IN-CHIEF

Dear readers,

"I feel the capacity to care is the thing which gives life its deepest significance." Pablo Casals (2000)

Caring has been defined as "a feeling and exhibiting concern and empathy for others; showing or having compassion" (The Free Dictionary, 2002, para. 2). Care ethics stem from the idea that care is basic to human existence. Caring weaves people into a network of relationships. Caring is grounded on a set of universal humanistic altruistic values. Humanistic values include kindness, empathy, concern, and love for self and others. They derive from childhood experiences and are enhanced by beliefs, cultures and art. Altruistic values arise from commitments to and satisfaction from receiving through giving. Humanistic-altruistic feelings and acts provide the basis of human caring and promote the best professional care, and as such, constitute the first and most basic factor for science and ethic of caring.

There is no universally accepted definition for caring. I would like to draw your attention to Mustard's four perspectives of care. The first perspective is the sense of caring, which emphasizes compassion, or being concerned about another person. This type of caring may or may not require knowledge and expertise but in hospitals, effective caring requires knowledge and expertise. The second perspective is doing for other people what they cannot do for themselves. The third perspective is to care for the medical problem. The last perspective is "competence in carrying out all the required procedures, personal and technical, with true concern for providing the proper care at the proper time in the proper way." The second, third and the last requires adequate knowledge and expertise to be effective. Patients today need caring. They feel isolated and often confused with the complex medical system. Lets see how do patients view caring? Patients may not see the knowledge and skills that health care personnel need, but they can appreciate when they are there with them. Hence caring is offering of self. This means "offering the intellectual, psychological, spiritual, and physical aspects one possesses as a human being to attain a goal. There must be an effort to combine technology and caring because both are critical to positive patient outcomes."

Therefore for us caring behavior is central to our organizational culture. We actually need to "walk the talk." We need to put people first by listening, by holding ourselves and others accountable for living up to our obligations, by assuming the best of others, by encouraging partnership and collaboration, by celebrating achievements, by thanking at least one person each day, by communicating honestly, by respecting differences and by being inclusive of others. Good care demands more than just good intention; good care...is a practice of combining activities, attitudes, and knowledge of the situation. We shouldn't just write our values down, we should live them.

Let us all Re-Ignite the Spirit of Caring by fostering empathy, compassion, and mutual respect across disciplines and departments and keep our motto "CARE WITH LOVE" flying high.

Usha Marath

പുതിയ വിഭാഗങ്ങൾ ആരംഭിച്ചു

ലിസി ആശുപത്രിയിൽ ഓക്സോളജി (കാൻസർ ചികിത്സാവിഭാഗം) ജെനിയാട്രിക് ഗൈനക്കോളജി എന്നീ വിഭാഗങ്ങൾ ആരംഭിച്ചു. 28-08-14, വ്യാഴാഴ്ച ആശുപത്രിയിൽ നടന്ന പ്രഖ്യാപന ചടങ്ങ് എക്സൈസ് - ഫിഷറീസ് വകുപ്പ് മന്ത്രി ശ്രീ. കെ. ബാബു ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കെ.സി.ബി.സി. ഹെൽത്ത് കമ്മീഷൻ ചെയർമാൻ ബിഷപ്പ് മാർ ജേക്കബ് മനത്തോടത്ത് അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ഡയറക്ടർ ഫാ. തോമസ് വൈക്കത്തുപറമ്പിൽ സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. മെഡിക്കൽ സൂപ്രണ്ട് ഡോ. ബാബു ഫ്രാൻസിസ്, ഹൃദയശസ്ത്രക്രിയാവിഭാഗം മേധാവി ഡോ. ജോസ് ചാക്കോ പെരിയപ്പുറം, കാർഡിയോളജി വിഭാഗം മേധാവി ഡോ. റോണി മാത്യു, ആശുപത്രി ബോർഡ് മെമ്പർ അഡ്വ. മാത്യു ബി. കുര്യൻ, വേണുഗോപാലൻ പോറ്റി എന്നിവർ ആശംസകൾ നേർന്നു. നഴ്സിംഗ് സൂപ്രണ്ട് സിസ്റ്റർ വിധി നന്ദി പറഞ്ഞു. മെഡിക്കൽ ഓക്സോളജി വിഭാഗത്തിന് ഡോ. ശ്രീധരനും ഡോ. യാമിനി കൃഷ്ണനും നേതൃത്വം നൽകും. ഡോ. റോസക്കുട്ടി, ഡോ. സാനാമ ഈശോ എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിലാണ് ജെനിയാട്രിക് ഗൈനക്കോളജി വിഭാഗം പ്രവർത്തിക്കുന്നത്.

ലിസി ആശുപത്രിയിൽ പത്ത് ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയകൾ പൂർത്തിയാക്കിയ ഹാർട്ട് ട്രാൻസ്പ്ലാന്റേഷൻ ടീമിനുള്ള സർവ്വീസ് എക്സലൻസ് അവാർഡ് വിതരണവും ഇതോടനുബന്ധിച്ച് നടന്നു.

Geriatric Gynaecology

OP Days - MON to SAT



Dr. K.P. Rosakutty
MD, DGO



Dr. Saramma Esaw
MBBS, MD

പാലിയേറ്റീവ് കെയർ - സാമ്പത്തികപരിചരണം

ചികിത്സകൊണ്ട് ഭേദപ്പെടുത്താൻ കഴിയാത്ത രോഗങ്ങളാൽ വിഷമമനുഭവിക്കുന്ന രോഗികളുടെ സമ്പൂർണ്ണവും ക്രിയാത്മകവുമായ പരിചരണരീതിയാണ് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ. എല്ലാ ദീർഘകാല രോഗികളുടെ കാര്യത്തിലും പാലിയേറ്റീവ് പരിചരണം പ്രസക്തമാണെങ്കിലും ഭേദപ്പെടുത്താനുള്ള ചികിത്സകൊണ്ട് കാര്യമായ പ്രയോജനം ലഭിക്കാത്ത അവസാനഘട്ടത്തിലാണ് ഇത് കൂടുതൽ ആവശ്യമായി വരുന്നത്. ഈ അവസ്ഥയിൽ രോഗികളും അവരുടെ കുടുംബവും അനുഭവിക്കുന്ന ശാരീരികവും മാനസികവും സാമൂഹികവും സാമ്പത്തികവും ആത്മീയവുമായ പ്രയാസങ്ങൾ കുറച്ച് ശിഷ്ടജീവിതം കഴിയുന്നത്ര ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഒഴിവാക്കി അന്ത്യോടെ ജീവിക്കാൻ ആവശ്യമായ ശ്രദ്ധയും പരിചരണവും നൽകുന്നു.

ഒരു ടീം ആയാണ് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. പ്രത്യേക പരിശീലനം ലഭിച്ച ഡോക്ടർ, നഴ്സ്, മെഡിക്കോസോഷ്യൽ വർക്കർ, ഫിസിയോതെറാപ്പിസ്റ്റ്, കൗൺസിലേഴ്സ്, ചാപ്ലെയിൻസ് (ആദ്ധ്യാത്മിക നേതാക്കൾ), സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർ എന്നിവരാണ് ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നത്. കഴിവും സമയവും അനുസരിച്ച് സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകർക്ക് പല വിധത്തിൽ സഹായിക്കാൻ കഴിയും.

ഓരോ പ്രദേശത്തുമുള്ള രോഗികൾക്ക് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ലഭ്യമാക്കുന്നതിനുള്ള ഉത്തരവാദിത്വം ആ പ്രദേശത്തുനിന്നു തന്നെ യുള്ള സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകരുടെ സംഘം ഏറ്റെടുക്കുന്നു. ഇവർക്കു വേണ്ട മെഡിക്കൽ, നഴ്സിംഗ് സഹായം പാലിയേറ്റീവ് കെയറിൽ പരിശീലനം നേടിയ ഡോക്ടർമാരും നഴ്സുമാരും നൽകുന്നു. നമ്മുടെ ചുറ്റുമുള്ളവരെ സന്ദർശിക്കുന്നതും അവർക്കാവശ്യമുള്ള സഹായങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതും നമ്മുടെ കടമയാണ്.

ഈ രീതിയിലുള്ള സേവനങ്ങൾ മുന്നിൽക്കണ്ട് കൊണ്ട് ലിസി ആശുപത്രിയിൽ ജെനിയാട്രിക് ഗൈനക്കോളജി (വയോജന) പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചുകഴിഞ്ഞു. മറ്റ് എല്ലാ ചികിത്സാവിഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നും സാമ്പത്തികചികിത്സയ്ക്കായി നിർദ്ദേശിക്കപ്പെടുന്ന രോഗികളെയെല്ലാം ഈ വിഭാഗത്തിലേക്കാണ് റഫർ ചെയ്യുന്നത്. അനന്തി വിദൂരദാവിയിൽ ഈ വിഭാഗം ശക്തിയാർജ്ജിക്കും എന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കാം.

Oncology

OP Days - MON to SAT



Dr. Sreedharan P.S.
MD, DM (Oncology)

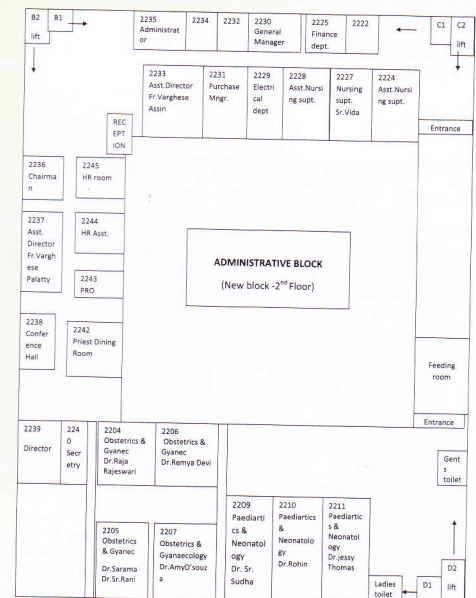
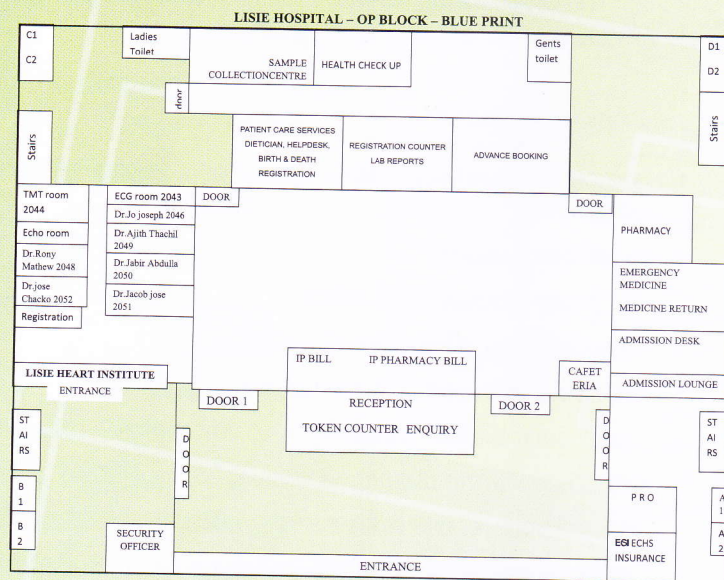
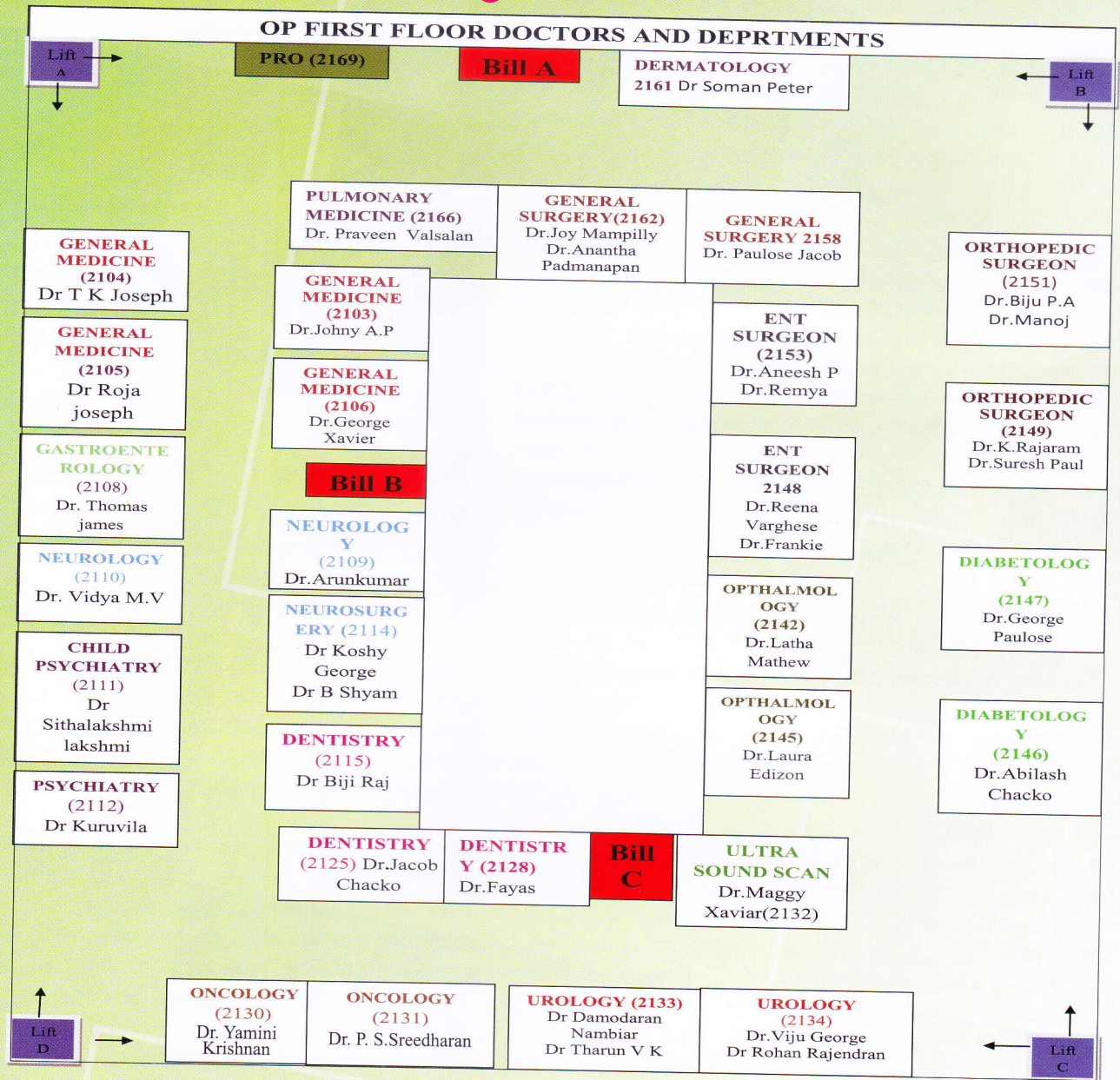


Dr. Yamini Krishnan
MD, DM (Oncology)

കാൻസർ രോഗചികിത്സാവിഭാഗത്തിൽ ലഭിക്കുന്ന സേവനങ്ങൾ: -

1. ശരീരത്തിൽ കാണുന്ന പലതരം മുഴുകളുടെ കൃത്യമായ നിർണ്ണയവും ചികിത്സയും.
2. രക്താർബുദചികിത്സ.
3. കുട്ടികളെ ബാധിക്കുന്ന കാൻസർ.
4. ദിവസേനയുള്ള കീമോതെറാപ്പിചികിത്സ.
5. രണ്ടാംഘട്ട കീമോതെറാപ്പി, അസ്ഥിമജ്ജ മാറ്റിവയ്ക്കൽ.
6. സാധാരണഗതിയിൽ കണ്ടുവരുന്ന സ്തനാർബുദം, വയറിനെയും കൂടലിനെയും ബാധിക്കുന്ന കാൻസറുകൾ, പ്രോസ്റ്റേറ്റ് കാൻസർ തുടങ്ങിയവയുടെയും നേരത്തെയുള്ള നിർണ്ണയം.
7. അവസാനഘട്ട കാൻസർ ബാധിച്ചവർക്കുള്ള സാമ്പത്തിക ചികിത്സ.

Shifting Of New Block



അഭിമുഖം

ലിസി ആശുപത്രിയിലെ ത്വക് രോഗ വിഭാഗം മേധാവിയായ ഡോ. സോമൻ പീറ്ററുമായി പി.ആർ.ഒ. സജീവ് ജേക്കബ് നടത്തിയ അഭിമുഖം



ഡോ. സോമൻ പീറ്റർ

1. സർ പ്രാക്ടീസ് തുടങ്ങിയിട്ട് 43 വർഷങ്ങൾ കഴിഞ്ഞല്ലോ. കരിയറിലേക്കു തിരിഞ്ഞു നോക്കുമ്പോൾ എന്തു തോന്നുന്നു? ദൈവത്തിന്റെ ദാനമായ ഈ 43 വർഷങ്ങളെക്കുറിച്ച് കൃതജ്ഞതയും പരിപൂർണ്ണ സന്തോഷവും തോന്നുന്നു.
2. വൈദ്യവൃത്തി തിരഞ്ഞെടുക്കാനുള്ള കാരണം എന്താണ്? പ്രചോദനം ആരാണ്? ഡോക്ടറാകണമെന്ന് ചെറുപ്പത്തിലേ ആഗ്രഹമുണ്ടായിരുന്നു. അതിന് പ്രചോദനമായത് എന്റെ പിതാവാണ്.
3. ഡെർമറ്റോളജി തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ എന്താണ് കാരണം? വെല്ലുർ ക്രിസ്ത്യൻ മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ ഡെർമറ്റോളജി വിഭാഗത്തിൽ രജിസ്ട്രാർ ആയി ജോലി ചെയ്യുന്ന സമയത്ത് ഡെർമറ്റോളജിയിൽ താൽപര്യം ജനിക്കുകയും മദ്രാസ് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ ഉന്നതപഠനത്തിന് ചേരുകയും ചെയ്തു. അവിടെ നിന്ന് ഡിപ്ലോമയും കോഴിക്കോട് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ നിന്ന് എം.ഡി. ബിരുദവും നേടി.
4. സാറിന് ലഭിച്ച ഏറ്റവും നല്ല ഉപദേശം എന്താണ്? ആരിൽ നിന്നാണ് അത് ലഭിച്ചത്? 'രോഗികളെ ആത്മാർത്ഥമായി ശുശ്രൂഷിക്കുന്നതാണ് ഏറ്റവും വലിയ കർത്തവ്യം.' ലിസി ആശുപത്രിയുടെ മുൻ ഡയറക്ടർ മോൺസിത്തോർ ആന്റണി പറയ്ക്കലാണിത് ഈ ഉപദേശം തന്നത്. അദ്ദേഹത്തോട് ഞാൻ വളരെയധികം കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.
5. ഒരു ഡോക്ടർക്കുണ്ടായിരിക്കേണ്ട അടിസ്ഥാന ഗുണങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്? സമർപ്പണബോധം വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ട ഗുണമാണ്. രോഗികളോട് ക്ഷമയോടെ പെരുമാറാനും അവരുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാനും അതനുസരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കാനും ഡോക്ടർക്ക് കഴിയണം.
6. കഴിഞ്ഞ 34 വർഷങ്ങളായി സർ ലിസി ആശുപത്രിയിൽ സേവനം ചെയ്യുന്നു. ദൃഢമായ ഈ ദീർഘബന്ധത്തിന് കാരണം എന്താണ്? മാനേജ്മെന്റിന്റെയും സഹപ്രവർത്തകരുടെയും പൂർണ്ണസഹകരണവും സിസ്റ്റേഴ്സിന്റെയും മറ്റു സ്റ്റാഫ് അംഗങ്ങളുടെയും പിന്തുണയുമാണ് കാരണം.
7. സർ ഇപ്പോഴും നമ്പർ ലിമിറ്റില്ലാതെ രോഗികളെ കാണുന്നു. വൈകീട്ട് 6 മണിക്കുശേഷവും സാറിന്റെ ഒപ്പിയിൽ രോഗികളെ കാണാം. മടുപ്പ് തോന്നാറില്ലേ? ആത്മാർത്ഥതയോടെയുള്ള ജോലി ഒരിക്കലും മടുപ്പ് ഉളവാക്കുന്നില്ല. ശുശ്രൂഷ തേടി വരുന്ന ഒരു രോഗിയും നിരാശനായി തിരികെ പോകരുത് എന്നാണ് ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. അതിന് ദൈവം ആരോഗ്യം തരട്ടെയെന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
8. കാലിൽ പുഴുവരിക്കുന്ന വ്രണവും ദുർഗന്ധവും ഉള്ള ഒരു രോഗി. ജനറൽ വാർഡിലെ മറ്റു രോഗികളും പരിചാരകരും ഈ രോഗിയെ മുറിയിലേക്ക് മാറ്റണമെന്ന് ആവശ്യപ്പെടുന്നു. നഴ്സുമാർപോലും മടിച്ചു നിന്ന സന്ദർഭത്തിൽ സർ ഈ രോഗിക്കുവേണ്ടി ശക്തമായി നിലകൊള്ളുകയും സ്നേഹപൂർവ്വം പരിചരിക്കുകയും ചെയ്തു. എങ്ങനെ ഇത് സാധിക്കുന്നു? പ്രതിസന്ധിയിൽ ഒരു രോഗിയെ സഹായിക്കുക എന്നതാണ് ഡോക്ടറുടെ കർത്തവ്യം. ഈ രോഗി പൂർണ്ണമായി സുഖപ്പെട്ട് ആശുപത്രിയിൽ നിന്ന് മടങ്ങിയത് വളരെ സന്തോഷം നൽകിയ ഒരു സന്ദർഭമായിരുന്നു. ആശുപത്രി അധികാരികളുടെ ശക്തമായ പിന്തുണയ്ക്ക് നന്ദി. 'Care With Love' എന്ന ആശുപത്രിയുടെ ആപ്തവാക്യം ഇവിടെ യാഥാർത്ഥ്യമായി.
9. സർ ഇൻഡ്യൻ ഡെർമറ്റോളജിസ്റ്റ് അസോസിയേഷന്റെ ദേശീയ വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ആയിരുന്നല്ലോ. ആ അനുഭവം എപ്രകാരമായിരുന്നു? വളരെയേറെ അഭിമാനവും സന്തോഷവും തന്ന അവസരമായിരുന്നു അത്. 1985-ൽ ത്വക്രോഗവിദഗ്ധരുടെ ദേശീയ സമ്മേളനം ലിസി ആശുപത്രിയിൽ വെച്ച് നടത്തിയിരുന്നു. അതിൽ നിന്നാണ് ദേശീയ തലത്തിൽ അംഗീകാരം ലഭിക്കാൻ ഇടയായത്.

10. മറ്റൊരാളിലുമെന്നപോലെ ഡോക്ടർ - രോഗി ബന്ധത്തിലും മാറ്റങ്ങൾ വന്നുകഴിഞ്ഞല്ലോ? ഇക്കാലത്ത് ഒരു ഡോക്ടർ ആയിരിക്കുന്നതിലെ വെല്ലുവിളികൾ എന്തെല്ലാമാണ്?

അറിവിന്റെ മേഖലയിൽ വന്നിരിക്കുന്ന വ്യതിയാനങ്ങൾ ഇന്ന് രോഗത്തെക്കുറിച്ചും ചികിത്സയെക്കുറിച്ചുമുള്ള വിവരങ്ങൾ രോഗിയുടെ വിരൽത്തുമ്പിൽ എത്തിച്ചുകഴിഞ്ഞു. ഇതനുസരിച്ച് ഡോക്ടറും പുതിയ അറിവുകൾ തേടാനും പ്രാവർത്തികമാക്കുവാനും കഴിവുള്ളവനാകണം. കാലാകാലങ്ങളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന മാറ്റങ്ങൾ ഉൾക്കൊണ്ട് ശുശ്രൂഷാരംഗത്ത് പ്രവർത്തിക്കാൻ ശ്രമിക്കണം.

11. കഴിഞ്ഞ നാലു ദശാബ്ദങ്ങൾക്കിടയിൽ പ്രഗല്ഭരായ ഒട്ടേറെ ഡോക്ടർമാരുടെ കൂടെ ജോലി ചെയ്യാൻ അങ്ങേയ്ക്ക് കഴിഞ്ഞല്ലോ. അങ്ങയെ ശക്തമായി സ്വാധീനിച്ച / മാതൃകയാക്കണമെന്ന് തോന്നിയ ഡോക്ടർ ഉണ്ടോ?

ബഹുമാന്യനായ ഡോ. ജോസഫ് കുര്യൻ. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജോലിയോടുള്ള പ്രതിബദ്ധത, ആഴമേറിയ അറിവ്, അനുഭവ സമ്പത്ത്, സ്നേഹത്തോടെയുള്ള പെരുമാറ്റം ഇവയെല്ലാം എന്നെ വളരെയേറെ സ്വാധീനിച്ചിട്ടുണ്ട്.

12. എന്തൊക്കെയാണ് അങ്ങയുടെ ഹോബികൾ?

വായന, പുതോട്ട പരിപാലനം

13. 'ന്യൂ ജനറേഷൻ' ഡോക്ടർമാരോട് അങ്ങേയ്ക്ക് എന്താണ് പറയാനുള്ളത്?

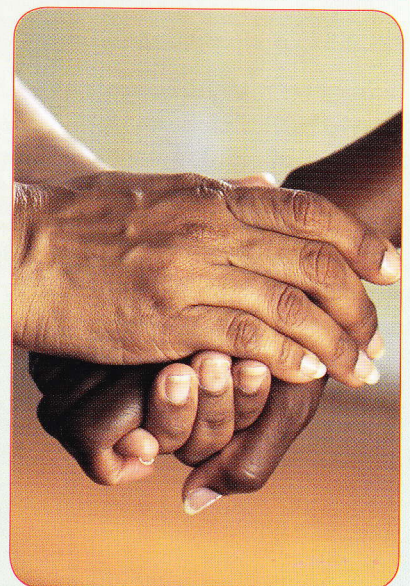
പ്രവർത്തനമണ്ഡലത്തിൽ പൂർണ്ണമായ ആത്മാർത്ഥത പുലർത്തുക. പുതിയ അറിവുകൾ സമ്പാദിക്കുക; അവ രോഗിയുടെ നന്മയ്ക്കായി പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക.

PATIENT CARE SERVICES

"Feel at Home"

Patient care is much more than simply educating patients about potential treatment, or healthy behavior. Patient need guidance from their care-providers and they expect that guidance to be provided in the context of full and unbiased information about options and benefits. Here we extend our helping hand to the patients to cater, all the needs and desires of the patients in order to create "feel at home".

In order to meet all the above mentioned objectives, Lisie hospital has already designed a patient-care service wing which includes patient-care coordinator and three patient care executives. With the help of patient-care team, the hospital ensures complete person care, coordination, communication, patient support, patient empowerment, and ready access to services. Here we consider patients' cultural traditions, personal preferences and values, family situations, social circumstances and lifestyles, to ensure that the patient gets better perceived health care outcomes at an affordable rate.



WORLD HEPATITIS DAY (July 29) CELEBRATION -2014

Emphasizing the theme "THINK AGAIN" the first year Post Basic BSc Nursing Students of LISIE COLLEGE OF NURSING organised 'WORLD HEPATITIS DAY' celebration on 25.07.2014. Rev. Fr. Thomas Vaikathuparambil, the Director, Lisie Medical & Educational Institution presided over the function. Rev Fr.Varghese Palatty, Asst. Director Lisie Medical & Educational Institution, inaugurated the function. Dr Thomas James HOD Gastroenterology delivered the world hepatitis day theme message. Rev. Sr. Vida MSJ, Nursing Superintendent released the leaflet by handing over the first copy to Dr. Thomas James, Consultant Gastroenterologist. An exhibition & street play was also arranged.



WORLD BREASTFEEDING WEEK 2014

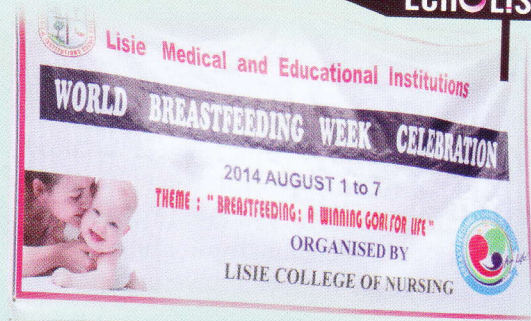
WBW 2014: BREASTFEEDING: A WINNING GOAL - FOR LIFE!

World Breastfeeding Week (WBW) is an annual celebration which is being held every year from 1st to 7th August in more than 120 countries. Being organized by WABA, WHO and UNICEF WBW came up with the goal to promote exclusive breastfeeding for the first six months of life which yields tremendous health benefits by providing critical nutrients, protection from deadly diseases such as pneumonia and fostering growth and development for the first time in 1991.

This year's WABA World Breastfeeding Week (WBW) theme asserts the importance of increasing and sustaining the protection, promotion and support of breastfeeding - in the Millennium Development Goals (MDGs) countdown, and beyond. We call on all celebrants of WBW to Protect, Promote and Support Breastfeeding: it is a vital Life-Saving Goal!

WORLD BREASTFEEDING WEEK CELEBRATIONS

A week long program was arranged at Lisie Hospital in connection with World Breastfeeding Week Celebration from 1 – 7th AUG 2014. On the first day, the program was conducted in front of the OPD department which was inaugurated by Rev. Fr. Thomas Vaikathuparambil, Director. Lisie Hospital. Rev. Dr. (Sr.) Sudha; HOD; Paediatric department delivered a speech on breastfeeding and also released the brochure on breastfeeding. Rev. Sr. Vida MSJ Nursing Superintendent delivered a message on breastfeeding to the audience. A role play was conducted by the 9th batch of Lisie College of Nursing. Charts were displayed. Three educational sessions were conducted on breastfeeding to the ward in-charges and staff nurses of maternity and paediatric departments. Pre test and post test was conducted. A community outreach programme at Malipuram CHC was conducted by the students. A health awareness program on breastfeeding was also arranged in maternity and paediatric wards and OPD respectively. Documentary on breast feeding was played at OPD for 2 days. Collage competitions were arranged for the students. On 7th Aug 2014, A valedictory function was conducted in the auditorium which was inaugurated by Rev. Fr. Varghese Assin Thaiparambil, Asst. Director, Lisie Hospital. Posters were released by Dr. Babu Francis, Medical Superintendent Lisie Hospital. The prizes were distributed to the winners of collage competition and for the best lactating nurse by Rev. Fr. Varghese Palatty, Asst. Director Lisie Medical and Educational Institutions.



ഓണാഘോഷം 2014

ലിസി ആശുപത്രിയുടെയും അനുബന്ധ വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളുടെയും ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ഓണാഘോഷ പരിപാടികൾ സെപ്തംബർ 4-ന് ലിസി ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ വെച്ച് നടത്തപ്പെട്ടു. ലിസി ആശുപത്രി ഡയറക്ടർ ഫാ. തോമസ് വൈക്കത്തുപറമ്പിൽ ആഘോഷപരിപാടികൾ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത് ഓണസന്ദേശം നൽകി. ഫാ. വർഗ്ഗീസ് അസിൻ, ഫാ. ജോർജ്ജ് കാന്നുകുടം, ഡോ. രാജാറാം, സി. വിധ എന്നിവർ ഓണാശംസകൾ നേർന്നു. ഓണാഘോഷപരിപാടികളുടെ ഭാഗമായി സംഘടിപ്പിച്ച പൂക്കളമത്സരത്തിൽ ഒന്നാം, രണ്ടാം സ്ഥാനങ്ങൾ കോളേജ് ഓഫ് നേഴ്സിംഗും, മൂന്നാം സ്ഥാനം കോളേജ് ഓഫ് ഫാർമസിയും കരസ്ഥമാക്കി. തിരുവാതിരകളിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനം കോളേജ് ഓഫ് നേഴ്സിംഗും, രണ്ടാം സ്ഥാനം ഇൻസ്പിറേറ്റ് ഓഫ് അലൈഡ് ഹെൽത്ത് സയൻസും, മൂന്നാം സ്ഥാനം കോളേജ് ഓഫ് ഫാർമസിയും കരസ്ഥമാക്കി. വിജയികൾക്കുള്ള സമ്മാനദാനം തദ്ദേശത്തിൽ അസി. ഡയറക്ടർ ഫാ. വർഗ്ഗീസ് പാലാട്ടി നിർവ്വഹിച്ചു.



National Nutrition week

MRS. ANITHA KURIAKOSE, CHIEF DIETICIAN

National Nutrition week is celebrated every year from September 1st to 7th. The theme of National Nutrition week 2014 is "Poshak Aahar Desh ka Aadhar". The main aim of this campaign is to create awareness on the importance of nutrition for health which has far reaching implications on development, productivity, economic growth and ultimately national development.

Every one wants to look healthy,vibrant and active. Here are 10 food items for healthy life.



Ten food items good for healthy life

Coloured vegetables and fruits

Like cabbage, brocoli, Raddish and Amla, Carrots are rich in Vitamic A & C and are good for eye health and vision. Spinach and green leafy vegetables are rich in Iron. Nutrients in cloured vegetables protect you from stroke and Alzheimers's disease. They also have anti cancer properties. Fruits like papaya, banana, chikoo etc have Iron, Potassium and Vit E that help the skin to remain youthful.

Tomatoes

High amount of anti-oxidants that protect against coronary heart disease and cancer of the colon, stomach, mouth etc. It is a rich source of Vit A & E.

Garlic

Contain anti oxidants that are known to lower cholesterol and reduce high Blood Pressure.

Nuts

Almonds, Pistachios and walnuts have Vit E, Iron, Potassium, Zinc, and Omega-3 fatty acids which are needed for a healthy body. They are cholesterol free. Pistachios can control Blood Pressure and delay aging. Peanuts and almonds have essential oils and keeps skin healthy. Walnuts and sesame seeds increase good cholesterol and reduce bad cholesterol.

Curd& Honey

Curd is a great immunity booster and coolant. Helps in digestion too.Honey reduces anxiety and prevents memory loss.

Berries

Straw berries,Blue berries,black grapes are rich in phyto chemicals known as flavanoids,which are powerful antioxidants known to protect against damage caused by free radicals and also from cancer.

Soyabean

Soya has isoflavonoies and phytic acid that helps to prevent aging caused by hormone imbalance in women. It is a good source of Calcium which helps to prevent osteoporosis. Soya helps to protect against breast, Colon and Prostate cancer. It helps to protect against Alzheimers and heart disease. For women in menopause, soya helps to maintian estrogen levels.

Water and Juices

Water is very good to hydrate the body and the skin. Drinking 8-10 glasses of water per day is the best way to cleanse the sytem of toxins and bring us glow to the skin. Drinking juices also keeps the body healthy.

Melons

Water melons have Vit A, B and C which rejuvenates the body. Seeds of water melon contain Selenium, Zinc and Vitamin E, all of which help against free radical damage and aging.

Cocoa

Cocoa is rich in flavanoids that helps preserve the healthy functioning of the blood vessels, lowers risk of blood pressure, kidney disease and dementia. Dark Chocolates are better as it has less sugar and more cocoa.



Workshops conducted

● Workshop on 'Material management: Reflection of the past, Directions for the future' was organized by 2nd year M.Sc Nursing students for the ward-in charges on 29/08/14 and the resource persons were Rev. Sr. Rubeena S.D, Principal Samaritan college of Nursing Pazhanganad and Mrs. Reena.V.I, Asst. Professor, Lisie college of Nursing.

● Workshop on 'Learning Experiences' was organized by 1st year M.Sc Nursing students for the Nurse educators and M.Sc Nursing students on 12/08/14 and the resource persons were Prof. Sherly Prakash, Principal West fort college of Nursing Thrissur, Prof. Philomina Jacob, Principal Welcare college of Nursing, Mulanthuruthy and Mrs. P.V. Sumathi, Asst. Professor Lisie College of Nursing.

● Workshop on 'Leading Team to Success' was organized by 4th year B.Sc Nursing students on 30/07/14 for ward in-charges. The resource persons were Mrs. Sathi Mohan, Principal PVS School of Nursing, Kochi and Rev.Sr. Tresa Parecattil SABS, Asso. Professor, Lisie College of Nursing.

● Workshop on 'Fluid-Electrolyte Balance' was organized by 2nd year Post- Basic B.Sc Nursing students on 30/07/14 for staff-nurses. The resource persons were Mrs. Simple Rajagopal, Asso. Professor, Sidhi Sadan Lourdes College of Nursing, Kochi and Mrs. Blaiacy F., Asst. Professor Lisie College of Nursing.



Inactivated Polio Vaccine (IPV)

An awareness programme on Inactivated Polio Vaccine was conducted by 1st year Post-Basic B.Sc Nursing Students of Lisie College of Nursing at Paediatric OPD on 29-8-2014. About 75 to 100 people attended the programme. Doubts were clarified to the public regarding the use of IPV.

CNE

A two day Workshop was conducted on 30th and 31st of July on the Topic- "Better Diabetes Care". The workshop was organized by BD Diabetes Care and Lisie Hospital CNE Department. The workshop covered a wide array of topics relevant to Diabetes in order to strengthen the expertise in all aspects of Diabetes Management. The workshop's approach was to impart both theoretical and practical knowledge. Program was inaugurated by Director Rev. Fr. Thomas Vaikathuparambil, felicitated by Dr. George Poulose, Diabetologist. The sessions were taken by Mr. R.P. Rupesh, BD Executive Sales Manager, Dr. Soni, Physiotherapy Dept. Lisie Hospital, Mrs. Anitha, Dietician Lisie Hospital, Rev. Sr. Rachel, Asst. Nursing Superintendent and representatives from other organizations. The participants were given practical demonstrations on Exercise, Blood Glucose Monitoring devices, Diabetic Foot wares and Insulin Injection Techniques. The participants were awarded certificates.



ലോക ഫിസിയോതെറാപ്പി ദിനാചരണവും (പ്രസക്തിയും)



DR. SONI PAUL (PT) CHIEF CONSULTANT PHYSICAL THERAPIST & HOD, LISIE HOSPITAL



ന്റു

ന്റുയാറ് ലോകരാജ്യങ്ങളിലായി മുന്നരലക്ഷത്തോളം ഫിസിയോ തെറാപ്പിസ്റ്റുകളുടെ അംഗീകൃത അസോസിയേഷനുകളെ പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നതും WHO -യിൽ അഫിലിയേറ്റ് ചെയ്തിട്ടുള്ളതുമായ വേൾഡ് കോൺഫെഡറേഷൻ ഓഫ് ഫിസിയോതെറാപ്പി (WCPT, www.wcpt.org) എല്ലാവർഷവും സെപ്റ്റംബർ 8 ലോക ഫിസിയോതെറാപ്പി ദിനമായി ആചരിക്കുന്നു. പൊതുജനാരോഗ്യത്തിൽ ഈ മേഖലയുടെ പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ചും ഉണ്ടാകുന്ന വികാസങ്ങളെക്കുറിച്ചുമുള്ള ശരിയായ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുക എന്നതാണ് ഈ ദിനാചരണത്തിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം. "ആരോഗ്യം ജീവിതത്തിൽ" (Fit for life) എന്ന സന്ദേശമാണ് ഈ വർഷം സംഘടന മുന്നോട്ട് വയ്ക്കുന്നത്.

ശാരീരിക ചലനങ്ങളെയും പേശിവ്യവസ്ഥയെയും പുഷ്ടിപ്പെടുത്തി സംജാതമാക്കുന്ന ശരിയായ ശാരീരികാരോഗ്യത്തെ ജീവിതകാലം മുഴുവൻ അഥവാ ശൈശവം മുതൽ വാർദ്ധക്യം വരെ സംരക്ഷിക്കുവാൻ സഹായിക്കുന്ന ഭൗതിക ചികിത്സാ മാർഗ്ഗമാണ് ഫിസിയോതെറാപ്പി. വിവിധയിനം ഊർജ്ജരൂപങ്ങളെ (ശബ്ദം, പ്രകാശം, താപം, വൈദ്യുതി, യാന്ത്രികം, മാനുഷികം, കാന്തികം മുതലായവ) അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ചികിത്സാ ഉപകരണങ്ങളാണ് പ്രധാനം. മുറിവ്, ചതവുകൾ, വിവിധയിനം അസ്ഥിഭ്രംശങ്ങൾ, ശിശുരോഗങ്ങൾ, വാർദ്ധക്യകാലശാരീരിക ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ, ഗർഭകാല, പ്രസവാനന്തര അവസ്ഥകൾ, തീവ്രപരിചരണഘട്ടം, പലതരത്തിലുള്ള പൊള്ളലുകൾ, അർബുദം, കായികമായി ബന്ധപ്പെട്ട ശാരീരിക പ്രശ്നങ്ങൾ, ജോലി സംബന്ധമായി രൂപപ്പെടുന്ന ശാരീരികാവസ്ഥകൾ, പാരമ്പരികമായ ശാരീരിക പ്രശ്നങ്ങൾ, രക്തയോട്ട സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ എന്നിവ ഉണ്ടാകുന്ന ശാരീരിക വെല്ലുവിളികളെ മറികടക്കുവാൻ ലോകമെമ്പാടും ഈ ചികിത്സാരീതിയെ ആശ്രയിക്കുന്നു.

ഫിസിക്കൽ തെറാപ്പിസ്റ്റ് വിശദമായ ഫിസിക്കൽ അസസ്സ്മെന്റിനും ഡയഗ്നോസിസിനും ശേഷമാണ് ചികിത്സ നിർണ്ണയിക്കുന്നത്. പല രോഗികളും മെഡിക്കൽ ഡയഗ്നോസിസിനു ശേഷമാണ് ഫിസിയോതെറാപ്പിസ്റ്റിന്റെ അടുത്തെത്തുക. ഇത്തരം രോഗികളും ഫിസിക്കൽ അസസ്സ്മെന്റിനു വിധേയമാകും. കാരണം രോഗമുണ്ടാകുന്ന ഡിസ്ഫംഗ്ഷൻസ് അല്ലെങ്കിൽ രോഗകാരണവും അത് ഏതൊക്കെ ഭാഗങ്ങളെ എങ്ങനെയൊക്കെ ബാധിച്ചിരിക്കുന്നു എന്നും മനസ്സിലാക്കിയാൽ മാത്രമേ ചികിത്സ സാധ്യമാകുകയുള്ളൂ. ഉദാഹരണത്തിന് തോൾസന്ധിക്ക് പെരിആർത്രിറ്റീസ് എന്ന അസുഖം ബാധിച്ച രോഗിക്ക് കൈ ചലിപ്പിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാകും. ഇത് പലപ്പോഴും ഷോൾഡറിനു ചുറ്റുമുള്ള കാപ്സ്യൂൾ എന്ന് വിളിക്കുന്ന ആവരണം ചുരുങ്ങുന്നത് കൊണ്ടാകും. അല്ലെങ്കിൽ ഹ്യൂമറസ് എന്ന് വിളിക്കുന്ന കൈയെല്ല് മുകളിലേക്ക് അല്പം കയറി നിൽക്കുകയും തൻമൂലം എല്ലുകൾക്കിടയിലൂടെ താഴേയ്ക്ക് ഇറങ്ങുന്ന റൊട്ടേറ്റർ കഫ് എന്നറിയപ്പെടുന്ന മസിൽസ് ഞെരിഞ്ഞമരുന്നതുകാകാം. അതുവഴിയിൽ ബൈസപ്സ് എന്ന പേശിക്കു പുറത്തുള്ള കവറിംഗിന് അഡ്ഹേഷൻസ് സംഭവിച്ച് മൂവ്മെന്റിനു ഇംബാലൻസ് ഉണ്ടാകുന്നതുകാകാം. ഇതുപോലെയുള്ള കാരണങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി അതിനനുസരിച്ച തരത്തിലുള്ള ചികിത്സയും വ്യായാമ മറുപടികളുമാണ് ആവശ്യം. ഇത്തരത്തിൽ ചികിത്സ നടത്തിക്കൊണ്ടു പോകുവാൻ ഒരു സ്പെഷലൈസ്ഡ് ഫിസിയോതെറാപ്പിസ്റ്റിനു മാത്രമേ നല്ല രീതിയിൽ സാധിക്കുകയുള്ളൂ.

ഫിസിക്കൽ അസസ്സ്മെന്റിനു ശേഷമുള്ള ആദ്യഘട്ടത്തിൽ രോഗിയുടെ വേദനയും മറ്റു പ്രയാസങ്ങളും കുറയ്ക്കാൻ ഉപകരണചികിത്സ അഥവാ മൊഡാലിറ്റി ട്രീറ്റ്മെന്റ് ഉപയോഗിക്കുന്നു. ഭൗതികസ്രോതസ് ഉപയോഗിച്ച് നടത്തപ്പെടുന്ന ഈ സ്വഭാവത്തിൽ അൾട്രാസൗണ്ട്, ലോങ് വേവ് ഡയാതെർമി, ടെൻസ്, ലേസർ തുടങ്ങി നിരവധി ഉപകരണങ്ങൾ ആവശ്യാനുസരണം ഉപയോഗിക്കുന്നു. രണ്ടാം ഘട്ടത്തിലാകട്ടെ മസിൽ ഇംബാലൻസ്, ജോയന്റ് റെസ്ട്രിക്ഷൻസ്, മാൽ പൊസിഷൻസ് എന്നിവ മനസ്സിലാക്കി അതിനനുസരിച്ചുള്ള ഹാൻഡ് ഓൺ അപ്രോച്ച് അഥവാ മാനുവൽ - ടെക്നീക്സ് ആണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്. മൂന്നാം ഘട്ടത്തിൽ മേൽപ്പറഞ്ഞ ഡിസ്ഫംഗ്ഷൻസ് ചികിത്സ പൂർണ്ണമായി എന്നു പറയാം. ഒട്ടുമിക്ക ന്യൂറോളജിക്കൽ ഡിസോഡേഴ്സിലും രോഗനിർണ്ണയവും അത്യാവശ്യ ചികിത്സകളും തുടങ്ങിയതിനു ശേഷമായിരിക്കും രോഗി ഫിസിയോതെറാപ്പിസ്റ്റിന്റെ അടുത്തെത്തുക. ഓരോ അസുഖത്തിന്റെയും സ്വഭാവമനുസരിച്ച് ചികിത്സാരീതികളും മാറും. കേവലം വ്യായാമമറുപടികൾ കൊണ്ട് മാത്രം രോഗി നിത്യജീവിതത്തിലേക്ക് എത്തണമെന്നില്ല. വ്യക്തമായ അസസ്മെന്റിലൂടെ സ്പാസ്റ്റിസിറ്റി, മസിൽ ഇംബാലൻസ്, മൂവ്മെന്റ് ഡിസ്ഫംഗ്ഷൻസ്, പാത്തോമെക്കാനിക്സ്, അബ്നോർമൽ സിനർജി പാറ്റേൺസ്, ഗൈറ്റ് ഡിസ്ഫംഗ്ഷൻസ് തുടങ്ങിയവ മനസ്സിലാക്കി അതിനനുസരിച്ചുള്ള ചികിത്സകളും പ്രത്യേകരീതിയിൽ രോഗസ്വഭാവത്തിനനുസരിച്ച് രൂപപ്പെടുത്തിയെടുക്കുന്ന വ്യായാമമറുപടികളുമാണ് പരമപ്രധാനം. രോഗം മാറ്റിയെടുക്കുക എന്നത് അസുഖങ്ങളിൽ ഏതൊരു ചികിത്സാശാഖയ്ക്കും അപ്രാപ്യമാണെന്ന വസ്തുത ഉൾക്കൊള്ളുന്നതോടൊപ്പം, രോഗിയുടെ പ്രയാസങ്ങൾ കുറച്ച് കഴിയുന്നത്ര കഴിവുകളെ വളർത്തിയെടുത്ത് സമൂഹത്തിന്റെ മുഖ്യധാരയിലേക്കെത്തിക്കുക എന്നതാണ് പ്രധാനം.

ഫിസിയോതെറാപ്പി സ്വന്തമായും കുതിച്ചുചാട്ടം നടത്തിയ മറ്റൊരു മേഖല സ്പോർട്സ് ആണ്. ഇന്ന് ഈ രംഗത്തെ മുഖ്യധാരാചികിത്സയായി ഇത് ലോകം മുഴുവനും അംഗീകരിച്ചു കഴിഞ്ഞു. ഫിസിയോതെറാപ്പിസ്റ്റാണ് ഇവിടെ പ്രൈമറി കൺസൾട്ടന്റ്. അദ്ദേഹത്തിന് ചികിത്സിക്കാൻ കഴിയാത്ത തരം പരിക്കുകൾ മാത്രമാണ് മറ്റ് പ്രൊഫഷണൽസിനു റഫർ ചെയ്യാറുള്ളത്. ഇൻജുറി പ്രിവൻഷനിലും, ഫിറ്റ്നസ് അസ്സസ്മെന്റിലുമെല്ലാം പ്രാവീണ്യം സിദ്ധിച്ചിട്ടുള്ള ഇവരാണ് പലപ്പോഴും ഫിസിക്കൽ ട്രെയിനറുമായിച്ചേർന്ന് ആവശ്യമായ രീതിയിൽ എക്സർസൈസ് ക്രമീകരിക്കുന്നത്. കായികതാരങ്ങളുടെ ചലനക്രമങ്ങളും ശാരീരികസവിശേഷതകളും അസസ് ചെയ്യാനുള്ള ബയോമെക്കാനിക്കൽ മൂവ്മെന്റ് അനാലിസിസ് സിസ്റ്റം ഇന്ന് പരക്കെ പ്രചാരം സിദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഓരോ കളിക്കാരന്റേയും ശരീരഭാഗത്തിന്റെ ചലനത്തിന്റെ സവിശേഷതകൾക്കനുസരിച്ച് ഏത് ശരീരഭാഗമാണ് അമിതമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നതെന്നും തൻമൂലം ഏത് ഭാഗത്തിനാണ് ഇൻജുറി വരാൻ സാധ്യതയുള്ളതെന്നുമെല്ലാം മനസ്സിലാക്കാനും അതനുസരിച്ചുള്ള പ്രിവന്റിവ് ട്രെയിനിംഗ് നൽകാനുമെല്ലാം വൈദഗ്ദ്ധ്യമുള്ള ഫിസിയോതെറാപ്പിസ്റ്റുകൾ നിലവിലുണ്ട്.

ഇതുപോലെ ദ്രുതഗതിയിൽ വളർന്നു വരുന്ന മറ്റൊരു മേഖലയാണ് എർഗണോമിക്സ് എന്ന ഫിസിയോതെറാപ്പി ശാസ്ത്രശാഖ. മോട്ടോർവാഹന നിർമ്മാണ രംഗത്തും ഫർണിച്ചർ നിർമ്മാണരംഗത്തുമെല്ലാം ഉപഭോക്താവിന്റെ പോസ്റ്ററിനോ ശരീരഭാഗങ്ങൾക്കോ ഓവർസ്ത്രെയിൽ വരാത്ത വിധത്തിൽ ഭാഗങ്ങൾ രൂപകല്പന ചെയ്യുന്നതിന് സഹായിക്കുവാൻ ഈ മേഖലയിൽ പ്രാവീണ്യമുള്ള ഫിസിയോതെറാപ്പിസ്റ്റുകൾക്ക് സാധിക്കും.

LISIE HOSPITAL QUALITY INDICATOR (JUNE – AUGUST)

1. URINARY TRACT INFECTION RATE	JUNE	JULY	AUGUST
Number of urinary catheter associated UTIs in a month	4	3	2
Number of urinary catheter days in that month	4316	4218	4038
In Thousand	0.92	0.71	0.49
2. VENTILATOR ASSOCIATED PNEUMONIAS	JUNE	JULY	AUGUST
Number of ventilator associated pneumonias in a month	1	2	1
Number of ventilator days in that month	482	518	413
In Thousand	2.07	3.8	2.42
3. BLOOD STREAM INFECTION RATE	JUNE	JULY	AUGUST
Number of central line associated blood stream infections in a month	0	0	0
Number of central line days in that month	976	1212	826
PERCENTAGE	0	0	0
4. SURGICAL SITE INFECTION RATE	JUNE	JULY	AUGUST
Number of surgical site infections in a given month	3	2	1
Number of surgeries performed in that month	1432	1612	1130
PERCENTAGE	0.2	0.012	0.09
5. INCIDENCE OF NEEDLE STICK INJURIES	JUNE	JULY	AUGUST
Number of parenteral exposures in a given month	1	1	1
Number of inpatient days in that month	15777	15967	15496
PERCENTAGE	0.006	0.006	0.006
6. INCIDENCE OF BED SORES AFTER ADMISSION	JUNE	JULY	AUGUST
Number of patients who develop new /worsening of pressure ulcer in a month	1	2	2
Number of discharges and deaths in that month	5682	5556	5319
PERCENTAGE	0.017	0.035	0.37
7. PERCENTAGE OF EMPLOYEES PROVIDED PRE EXPOSURE PROPHYLAXIS	JUNE	JULY	AUGUST
No. of employees who were provided pre exposure prophylaxis	18	13	297
No. of employees who were due to be provided preexposure prophylaxis	20	14	304
PERCENTAGE	90	92.9	97.7
8. PERCENTAGE OF BLOOD TRANSFUSION REACTION	JUNE	JULY	AUGUST
Total number of transfusion reactions in a month	1	0	3
Total number of transfusions in that month	465	497	442
PERCENTAGE	0.21	0	0.67
9. BED OCCUPANCY RATE	JUNE	JULY	AUGUST
Number of inpatients days in a given month	15777	15967	15496
Number of available bed days in that month	23020	25854	25854
PERCENTAGE	63.05	61.75	59.93

10. AVERAGE LENGTH OF STAY	JUNE	JULY	AUGUST
Number of inpatients days in a given month	15777	15976	15496
Number of discharges and deaths in that month	5682	5556	5319
PERCENTAGE	2.77	2.87	2.91
11. IN PATIENT FEEDBACK INDEX	JUNE	JULY	AUGUST
Score achieved	1432	1371	1391
Maximum possible Score	1800	1800	1800
PERCENTAGE	79.6	76.2	77.3
12, OUT PATIENT FEEDBACK INDEX	JUNE	JULY	AUGUST
Score achieved	1143	1146	1163
Maximum possible Score	1440	1440	1440
PERCENTAGE	79.4	79.6	80.8
13. CRITICAL EQUIPMENT DOWN TIME	JUNE	JULY	AUGUST
Sum of down time for all critical equipment in hours	177 hours	20 hours	105 hours
	40 minutes		45minutes

CONTINUOUS QUALITY IMPROVEMENT TRAINING

As part of the CQI training, classes had been scheduled for staff nurses from 12 noon to 1 pm in the quality training hall from 25th August 2014, and the schedule was as follows.

25 / 8 / 2014 – 5 / 9 / 2014 – Nursing Management and Informed Consent.

8 / 9 / 2014 – 19 / 9 / 2014 - Management of Medication

22 / 9 / 2014 – 8 / 10 / 2014 - Documentation.

Contents of the Class

Session I - Nursing process including initial assessment and pain assessment & Consent forms in Lisie Hospital including validity and renewal.

Session II - Management of Medication including Quality indicators.

Session III - Documentation

POST TEST - After each session post test has conducted to evaluate the effectiveness of training session.

ATTENDANCE - Participation of all the staff nurses for all the sessions.

FEEDBACK - Feedback had been sought from all the staff who attended the training program for their valuable suggestions and comments.

Patient and Family Education

Classes on prevention of Hospital Acquired Infection was coordinated by the MSW department and Quality Control Department with the aim to provide awareness regarding Hospital Acquired Infections. The patients of surgical block were assembled at the ground floor of the surgical block on 1-06-2014. The class started by 11.00 am by the resource person Miss. Shany D'silva, Nursing supervisor, from quality control department. 35 patients and bystanders attended the one hour class. Feedback analysis for the session was 78%. The patients of surgical block were assembled at the First floor of the surgical block on 7-07-2014. The class started by 11. 30 am clock by the resource person Miss. Shani D'silva, Nursing supervisor, from quality control department. 30 patients and bystanders attended the one hour class. Feedback analysis for the session was 75.5%. The patients of surgical block were assembled at the Cardiology OPD on 11-08-2014. The class started by 11.30 am by the resource person Mrs. Soljin, Infection control nurse, from quality control department. 50 patients and bystanders attended the one hour class. The session was interactive. A Power Point presentation on steps for hand washing was displayed. Health guidance classes were given. Feedback analysis for the session was 78.5%. The sessions were interactive.

Mrs. K. Theresa Thomas, Quality Control Department, NABH

World heart Day: September 29, 2014

Cardiovascular disease (CVD) is the world's number one killer. It is currently responsible for 17.3 million deaths per year, and by 2030 this figure is expected to rise to 23 million. But most CVD can be prevented by addressing risk factors, such as tobacco use, unhealthy diet and physical inactivity.

World Heart Day 2014 is dedicated to exposing how much our environments can impact and increase CVD risk factors. This World Heart Day, our focus was on creating heart-healthy environments. By ensuring that people are able to make heart-healthy choices wherever they live, work and play, World Heart Day 2014 encourages us to reduce our cardiovascular risk, and promote a heart-healthy planet for those around us.

World heart day was observed by Lisie College of Pharmacy on 29th September 2014 at OP department. The programme was inaugurated by Rev.Fr. Thomas Vaikathuparambil, Director, Lisie Medical and Educational Institutions and felicitated by Rev. Fr. Varghese Palatty, Asst Director. Leaflet was released by Rev. Sr. Vida MSJ Nursing Supernitendent by handing over the copy to Mrs. Anitha Abraham, Principal Lisie College of Pharmacy. The programme was followed by an educational session on this year's theme by Dr. Joe Joseph, Department of Cardiology followed by a skit and CPR demonsatrtrtion by students of Lisie College of Pharmacy.



World Heart day observation and Hrudayasangamam

World Heart day observation was jointly organized by Lisie Hospital and Heart Care Foundation on 27th September 2014 at Ashirbhavan Kochi. Mr. Dominic Presentation, MLA, Mr. Hibi Eden MLA, Mr. Benny Behnan MLA addressed the group and took an organ donation pledge.

Hrudayasangamam programme was inaugurated by District Collector R. Rajamanikyam. People who had undergone cardiac surgery and their family members participated in the function. Rev. Fr. Thomas Vaikathuparambil, Dr. Jose Chacko Periyapuram, Dr. Rony Mathew Kadavil, Rev. Fr. Antony Kariyil CMI, Dr. Bhaskar Ranganadhan, Dr. Jacob Abraham, Dr. K.P Jayakumar, Dr. Koshy George, Mr. Stanly Kunjippalu, Dr. Dany Jose, Rev. Fr.Varghese Palatty, Mr. Vinu Varghese, Mr. I.C. Raju addressed the gathering.



'Rebirth anniversary' for Dinoy who underwent heart transplantation a year ago at Lisie hospital with P.Rajeev M.P and Mr.Jamal Manakkadan, Kalamassery Municipal Chairman, Fr. Thomas Vaikathuparambil, Dr. Jose Chacko Periyapuram and Dr. Rony Mathew Kadavil.



'Rebirth anniversary' for Sruthi who underwent heart transplantation a year ago at Lisie hospital with actor Dulquer salman, Director Ranjith, Fr. Thomas Vaikathuparambil, Dr. Jose Chacko Periyapuram and Dr. Rony Mathew Kadavil.

New Staff



DR. JOHNNY CYRIAC
Dept. of Gastroenterology



DR. JOE JOSE MATHEW
ICU Co-ordinator (Pulmonology)



DR. JACOB JOY
CMO



DR. RAMESHWAR B.
CMO



DR. NIMMY JOSE
Dept. Pathology



MR. MATHEWS M.
Deputy General Manager (Operations)

Comencement of New Batches

Classes for 13th Batch of B.Sc Nursing and 36th Batch of D Pharm commenced on 25th of August 2014. Rev. Fr. Thomas Vaikathuparambil, Director, Lisie Hospital, Rev. Fr. Varghese Palatty, Asst. Director, Lisie Hospital, Prof. Usha Marath, Principal, Lisie College of Nursing and Prof. Anitha, Principal, Lisie College of Pharmacy participated in the one day orientation programme for students and parents.



The New Batch of Paramedical Course of Lisie College of Allied Health Sciences started their academic year on 4th August 2014. Rev. Fr. V. Palatty, Asst. Director, Rev. Sr. Juliet MSJ, Principal and other faculty members participated in the official ceremony and was followed by variety of entertainments by students.

Classes for 53rd Batch of General Nursing and Midwifery commenced on 1st of October 2014 at Lisie School of Nursing.



GRADUATION CEREMONY

Graduation ceremony of 1st Batch of MSc Nursing, 8th Batch of BSc Nursing and 4th Batch of Post Basic Diploma in Cardiothoracic Nursing students of Lisie College of Nursing was held on 19/07/2014 at 3pm in Lisie Auditorium. Rev. Fr. Varghese Palatty, Asst. Director, Lisie Medical & Educational Institutions welcomed the gathering. Rev. Fr. Thomas Vaikathuparambil, Director, Lisie Medical and Educational Institutions presided over the function. Dr. K. Poulouse Jacob, Pro-Vice Chancellor, holding the charge of Vice chancellor CUSAT, inaugurated the function and released the college magazine "ERCOLE". Rev. Dr. (Sr.) Mary Lucita, Dean of Nursing Studies, Carmel College of Nursing, Aluva graced the occasion with her message. Dr. Amy D'Souza, HOD, Obstetrics & Gynaecology, Rev. Sr. Vida MSJ, Nursing superintendent, Lisie Hospital, Prof. Usha Marath, Principal, Lisie College of Nursing felicitated the students. Dr. Babu Francis, Medical Superintendent, Lisie Hospital distributed the prizes to the students. Rev. Sr. Rachel, Prof. Lisa Peter, Rev. Sr. Tresa Parecattil S.A.B.S and Mrs. Mary Poulouse also spoke on the occasion.



നൊമ്പരം

ARCHANA VIJAY 1ST YEAR MLT STUDENT

നിറമെൻ ജീവിതം തോരാ മഴയായ്...
അകലമാം യാത്രകൾ കണ്ണീർ മഴയായ്
കരയുന്നു കണ്ണുകൾ മൺചിരാതുപോൽ
എരിയുന്നു ജീവിതം തീക്കനൽപോലെ
മനസ്സിന്റെ വിങ്ങൽ ഒടുങ്ങാത്ത ആശയം
നഷ്ടസ്വപ്നങ്ങൾ തീരാത്ത കാഴ്ചയും
വിയ്ക്കുന്ന മനസ്സ് നിലയ്ക്കാത്ത സ്വപ്നം
വർണ്ണമാം കാഴ്ചകൾ വേറിട്ട അനുഭവം
കാണാത്ത കാഴ്ചകൾ മറയാത്ത ജീവിതം
ഒറ്റയ്ക്കിരിക്കുമ്പോൾ മനസ്സിന്റെ മുറിവുകൾ
സങ്കടക്കെടുതിയിൽ വെന്തുരുകും

Important Forthcoming Days

- Oct. 1st - International Day for the Elderly
- Oct. 10th - World Mental Health day / World Sight Day
- Oct 11th - Day for Girl Child
- Oct. 28th - World Obesity Day
- Oct. 29th - World Stroke Day
- Nov. 14th - World Diabetes Day / Childrens Day
- Dec. 1st - World AIDS Day
- Dec. 9th - National Immunization Day

NERVES
OF
NATION

OMEGA
PVC PIPES



PIPE FITTINGS



NERVES
OF
NATION



OMEGA
PVC PIPES